



#00
AGOSTO 2024

LA NUEVA ERA
EN MÉXICO
EXPECTATIVAS,
CAMBIOS Y EL ROL
DE LA IA

6 MEJORES APPS
DE LA IA

SERGIO
ARAU

"UN DÍA SIN MEXICANOS"
20 ANIVERSARIO | PELICULA DE CULTO
CINETECA NACIONAL

UN,
DÍA
SIN
ME
VI
EA
NOS

PRIMITIVO

PERFILADORES DE CAFÉ



www.primitivocafe.com



Cel. 55 2500 6668



Es un honor darles la bienvenida al primer número de nuestra **Revista Julia**. Nos sentimos emocionados y llenos de expectativas al presentarles este proyecto que nace con el propósito de explorar, informar y conectar.

En esta edición inaugural, celebramos el **20 aniversario de la icónica película “Un día sin mexicanos”** con una entrevista exclusiva a su director, **Sergio Arau**, quien aparece en nuestra portada. Esta obra cinematográfica ha dejado una marca imborrable y sigue siendo relevante en la discusión cultural y social.

Además, **Julia** se dedicará a explorar la inteligencia artificial en todas sus dimensiones. Desde sus aplicaciones prácticas hasta sus implicaciones éticas, abordaremos este tema con rigor y profundidad, proporcionando a nuestros lectores un entendimiento claro y accesible de esta tecnología que está moldeando el futuro.

— *¿Quién es Julia?*

Julia seguirá siendo el secreto que guardaré por el resto de mi vida.

Julia, nos veremos pronto, solo es cuestión de entender la Lattice. •

David Zarza

CONTENIDO

VOCES



06

20 ANIVERSARIO UN DÍA SIN MEXICANOS. UEl cineasta Sergio Arau nos habla sobre la génesis y los desafíos de su aclamada película, una sátira mordaz sobre la inmigración y el racismo en Estados Unidos.

PYMES

12

MODA SOSTENIBLE Y TECNOLOGÍA: LA NUEVA ERA DEL ESTILO RESPONSABLE.

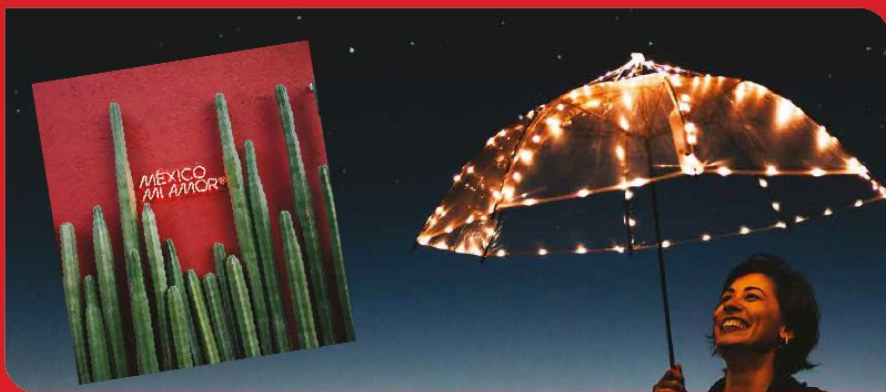
En Fashion GreenMx, promovemos la moda sostenible mediante prácticas éticas y la reducción del impacto ambiental a través de conferencias, talleres y pasarelas.

14

EL HOSPITAL DE SNEAKER PAINT.

Reparación y cuidado de todo tipo de Sneakers (tenis/ calzado deportivo), bolsa, zapatos de diseñador y gorras, somos los pitones en México en la reparación específica de este tipo de calzado.

PURA DATA



16

UNA NUEVA ERA EN MÉXICO: EXPECTATIVAS, CAMBIOS Y EL ROL DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Con la histórica elección de la primera presidenta de México, los ciudadanos esperan significativos avances en igualdad de género, lucha contra la corrupción y desarrollo económico.

AI

20

DE LA CIENCIA FICCIÓN A LA REALIDAD.

La inteligencia artificial no es solo una tecnología futurista; es una realidad que ya está mejorando nuestras vidas en múltiples áreas.

26

CÓMO LA AI PUEDE SALVAR EL CINE (EN VEZ DE DESTRUIRLO).

En un mundo donde la inteligencia artificial (AI) se ha integrado en múltiples sectores, el cine también se ha beneficiado enormemente de esta tecnología.

22

6 MEJORES APPS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

Conoce las aplicaciones que están redefiniendo cómo interactuamos con la tecnología y mejorando varios aspectos de nuestra vida diaria.

28

LA REVOLUCIÓN DEL COOLHUNTING EN LA ERA DE LA AI.

El coolhunting, la disciplina de identificar y categorizar tendencias, se ha transformado con la integración de la inteligencia artificial (IA).

GASTRONOMÍA

30

NUGAR, EXCELENCIA EN DISEÑO DE VAJILLAS INAUGURA SHOWROOM EN LAS LOMAS.

Cada pieza es una obra de arte en sí misma, cuidadosamente elaborada para reflejar la identidad y visión de cada proyecto culinario.

BIO

32

HABITOS SALUDABLES HOLA NUTRICION

Adoptar hábitos saludables es esencial para una vida plena y equilibrada, beneficiando tanto el cuerpo como la mente.

34

OC LAB: INNOVACIÓN EN EL CUIDADO DE LA PIEL

OC Labs se enorgullece en anunciar sus recientes avances en el campo del cuidado de la piel.



36

BRILLA CON MENOS

Cuando el calor aumenta y el sol brilla intensamente sobre nuestra piel, conservar el maquillaje intacto puede resultar complicado.

ARTE

38

ELSA MUÑOZ: EXPLORANDO LA GEOMETRÍA ÍNTIMA DEL CUERPO Y LA EXISTENCIA

El objeto como pretexto para un viaje exploratorio donde resonancias y pulsaciones se entremezclan para dar forma a personajes oníricos, imaginados, apenas existentes.

44

DANIEL RODRÍGUEZ BARRÓN, UN MAESTRO DE LAS LETRAS MEXICANAS

Con una Licenciatura en Letras Inglesas por la Facultad de Filosofía y Letras, Daniel Rodríguez ha dejado una huella indeleble en la literatura mexicana contemporánea.

ENDORFI

46

TEPEC TRAIL

La Sportiva es un evento de Ultra-Trail® de México – UTMX® que tendrá como sede el municipio de Huasca de Ocampo, Hidalgo, México, uno de los lugares más icónicos para el trail running de este país.



JZARZA DIGITAL

DAVID ZARZA
publicidad@jzarzadigital.com
DIRECTOR GENERAL

PAOLA RODRÍGUEZ V.
DIRECTOR CREATIVO

DAVID RODRÍGUEZ V.
DIRECTOR DIGITAL

LAURA BARRÓN ZARZA
DIRECTOR IA

REVISTA JULIA

Daniel Rodríguez B. Director Editorial	Daniel Vargas. Colaborador
Mayte Caracas Colaborador	Edgar Cleeto Colaborador
Jzarza Digital Diseño Editorial	David Zarza Diseño Portada

DIGITAL

Violeta Smith Contenido para redes	Hector Soria Contenido para redes
Nat Romero Contenido para redes	Esperanza Vargas Contenido para redes

REVISTA JULIA © Número 00 Agosto 2024.
Es una publicación mensual de EDITORIAL ZARZA®.
Editada y publicada por: Grupo ZMedia®:
www.revistajulia.com, Editor Responsable:
Daniel Rodríguez Barrón.
Esta edición se terminó de imprimir
en Agosto de 2024.

La impresión y encuadernación se realizó en Coltorex, S.A. de C.V. Poniente 134, No. 470, Nueva Industrial Vallejo, C.P. 07700, Gustavo A. Madero, CDMX. Tiraje impreso 10,000 ejemplares. Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente el punto de vista del editor de la publicación o de Grupo Editorial®. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de Grupo ZMedia®. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas por los mismos.

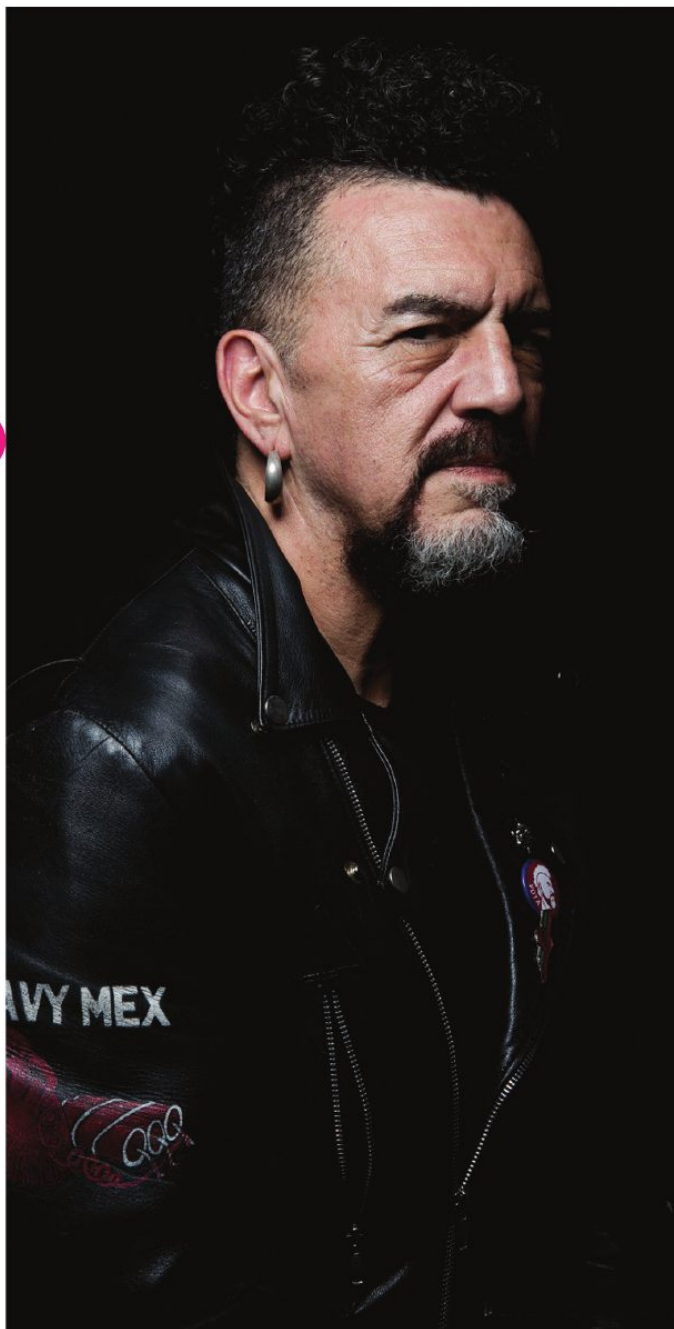


FOTO PEPE CASTILLO.

20 ANIVERSARIO

UN DÍA SIN MEXICANOS:

ENTREVISTA CON SERGIO ARAU

Por: Julia Zarza

“

El cineasta Sergio Arau nos habla sobre la génesis y los desafíos de su aclamada película, una sátira mordaz sobre la inmigración y el racismo en Estados Unidos.

Sergio Arau, cineasta, músico y artista mexicano, es conocido por su aguda crítica social y su estilo único. Nacido en la Ciudad de México, Arau ha sido una figura influyente en la cultura mexicana, tanto en el ámbito de las artes visuales como en la música y el cine. Su película “Un Día Sin Mexicanos”, lanzada en 2004, se ha convertido en un hito en el cine independiente, destacada por su sátira mordaz y su enfoque en la inmigración y el racismo en Estados Unidos. Con motivo del 20º aniversario de esta icónica película, nos sentamos con Arau en la Cineteca Nacional para discutir el viaje de la creación de este film y las anécdotas que surgieron durante su realización.



— *P: Sergio, es un placer tenerte con nosotros para celebrar los 20 años de “Un Día Sin Mexicanos”. Cuéntanos, ¿cómo surgió la idea de esta película?*

S.Arau: La idea surgió a principios de los años 2000. Vivía en Los Ángeles, y era imposible no notar la gran cantidad de mexicanos y latinos que formaban parte integral de la economía y la cultura de la ciudad. Me preguntaba, ¿qué pasaría si todos esos mexicanos desaparecieran de repente? La idea se convirtió en una premisa para explorar no solo la dependencia de la sociedad esta-

dounidense de los trabajadores inmigrantes, sino también la invisibilidad y la falta de reconocimiento de su contribución.

— *P: ¿Qué desafíos enfrentaste al llevar esta idea al cine?*

S.Arau: Los desafíos fueron muchos. En primer lugar, el financiamiento fue un gran obstáculo. “Un Día Sin Mexicanos” era una película independiente, y conseguir los fondos necesarios fue una tarea titánica. Muchos inversionistas no creían en el proyecto o lo veían como demasiado



controvertido. Además, había un desafío técnico, ya que queríamos representar de manera convincente la desaparición de millones de personas. Tuvimos que ser creativos con nuestro presupuesto limitado para lograr los efectos visuales necesarios.

— *P: La película tiene un tono satírico muy marcado. ¿Cómo equilibraste el humor con el mensaje serio que querías transmitir?*

S.Arau: La sátira es una herramienta poderosa. Quería que la película fuera accesible y entretenida, pero también que dejara

una impresión duradera. El humor puede abrir puertas y permitir que la gente considere perspectivas que de otra manera rechazarían. Al usar la sátira, pudimos abordar temas como el racismo y la discriminación de una manera que hacía que el público reflexionara, pero sin sentirse sermoneado.

— *P: Una de las anécdotas más comentadas es la del espectacular en Estados Unidos. ¿Puedes contarnos esa historia?*

S.Arau: Claro, es una de mis historias favoritas. Para promocionar la pelí-

cula, decidimos colocar un espectacular en Los Ángeles que decía simplemente “Un Día Sin Mexicanos”. No incluía ninguna explicación ni contexto adicional. La reacción fue inmediata y masiva. La gente llamó a las estaciones de radio, a los periódicos y a las oficinas gubernamentales para preguntar qué significaba. Algunos pensaron que era una amenaza o una advertencia de algún tipo. La controversia generó una enorme cantidad de publicidad gratuita para la película. Fue una lección sobre el poder de la provocación y la curiosidad humana.

— *P: En retrospectiva, ¿qué impacto crees que ha tenido “Un Día Sin Mexicanos” en la conversación sobre la inmigración y el racismo en Estados Unidos?*

S.Arau: Creo que la película ha tenido un impacto significativo al poner estos temas en el centro de la discusión de una manera accesi-



ble. Ha sido utilizada en escuelas y universidades como una herramienta educativa y ha inspirado debates y reflexiones sobre la importancia de los inmigrantes en la sociedad. Aunque el problema del racismo y la discriminación sigue siendo prevalente, me siento orgulloso de haber contribuido a la conversación y espero que la película continúe siendo relevante en el futuro.

— P: ¿Cuál fue la reacción del público mexicano en comparación con la del público estadounidense?

S.Arau: Fue muy interesante ver las diferentes reacciones. En México, la película fue vista como una afirmación del valor de los mexicanos y una crítica a la hipocresía de la sociedad estadounidense. En Estados Unidos, especialmente entre la comunidad latina, fue recibida con mucho entusiasmo, pero también con un sentimiento de dolor y frustración por las realidades que retra-

taba. Sin embargo, hubo también espectadores estadounidenses que, aunque inicialmente se sintieron incómodos, llegaron a apreciar el mensaje y la reflexión que proponía la película.

— P: Mirando hacia adelante, ¿qué proyectos tienes en mente? ¿Veremos más trabajos tuyos que aborden temas sociales y políticos?

S.Arau: Siempre he creído que el arte y el cine tienen un papel crucial en la sociedad para provocar el cambio y la reflexión. Actualmente, estoy trabajando en varios proyectos, algunos relacionados con la migración y otros que abordan diferentes aspectos de la injusticia social. Mi objetivo es seguir usando el cine como una herramienta para contar historias que importan y que puedan tener un impacto positivo en la sociedad.

— P: ¿Qué mensaje te gustaría dejar a los jóvenes cineastas y artistas que se inspiran en tu trabajo?

S.Arau: Les diría que no





tenham miedo de abordar temas difíciles y controversiales. El arte tiene el poder de cambiar percepciones y abrir mentes. Es importante ser fiel a uno mismo y a las historias que uno quiere contar, incluso si no son populares o cómodas. La pasión y la autenticidad siempre resonarán con la audiencia y, a la larga, harán una diferencia.

— **P: ¿Qué opinas de la inteligencia artificial?**

S.Arau: En todas estoy en contra porque tengo inteligencia artesanal.

“Un Día Sin Mexicanos” sigue siendo una película relevante y provocadora, incluso 20 años después de su estreno. La conversación con Sergio Arau en la Cineteca Nacional no solo nos recuerda los desafíos y logros detrás de esta obra, sino también la importancia de seguir hablando sobre la inmigración y la discriminación en nuestras sociedades. Arau, con su humor y perspicacia, continúa siendo una voz vital en el cine y las artes, inspirando a futuras generaciones de cineastas y activistas. •

De las mejores **Birrias de México...**



Visítanos



MODA SOSTENIBLE Y TECNOLOGÍA: LA NUEVA ERA DEL ESTILO RESPONSABLE

Por: Jean Verdier | Founder Fashion Green Mx

“ En Fashion GreenMx, promovemos la moda sostenible mediante prácticas éticas y la reducción del impacto ambiental a través de conferencias, talleres y pasarelas.

12



En un mundo donde la moda evoluciona a un ritmo vertiginoso, la sostenibilidad se ha convertido en una prioridad ineludible, en Fashion GreenMx impulsamos la moda sostenible con prácticas éticas en la producción de prendas, y también buscamos reducir el impacto ambiental a través de conferencias, talleres y pasarelas con diseñadores conscientes que están optando por materiales biotecnológicos y procesos innovadores que minimizan el desperdicio, respondiendo así a la creciente demanda de consumidores que valoran la responsabilidad ambiental. Esta tendencia redefine la industria textil, transformándola en un concepto más amigable con el medio ambiente, las personas y la economía.

La industria de la moda está viendo una revolución gracias a la

inteligencia artificial (IA), que introduce soluciones innovadoras para un diseño y una producción más responsables. Desde el análisis de tendencias hasta la optimización de la cadena de suministro, la IA permite a las marcas crear piezas sostenibles y únicas. Algoritmos complejos pueden predecir la demanda con precisión, evitando la sobreproducción y reduciendo así los desechos textiles. Además, la IA fomenta el consumo consciente y facilita el diseño personalizado, adaptándose a las preferencias individuales de cada consumidor.

La combinación de tecnología y moda no solo está transformando la manera en que vestimos, sino que también está promoviendo un futuro más ético y sostenible. La sinergia entre inteligencia artificial y moda responsable demuestra que el estilo y la conciencia ambiental pueden coexistir perfectamente, ofreciendo a los consumidores opciones que reflejan sus valores y cuidado por el planeta. En esta nueva era, la moda se viste de tecnología y responsabilidad, marcando el camino hacia un futuro más verde y con mucho estilo. •

X | FB | IG @FashionGreenMx



EL HOSPITAL DE SNEAKER PAINT

Por: Redacción

14

Nos dedicamos a la reparación y cuidado de todo tipo de Sneakers (tenis/calzado deportivo), bolsa, zapatos de diseñador y gorras, somos los pioneros en México en la reparación específica de este tipo de calzado, llevamos 12 años realizando todo tipo de reparaciones como son: Lavado, pintado, cosido, pegado, cambio de materiales, cambio de color, detallado, contamos con más de 40 tipos de reparaciones, al igual que la venta de productos para su cuidado, Shampoos, desodorantes, nutrientes, pinturas, pigmentos, kits de lavado, somos los que impartimos los cursos para que la gente pueda aprender y emprender este arte de la reparación y por lo mismo vendemos todo tipo de materias para la gente que se dedica a reparar Sneakers en toda la República Mexicana.

El taller Matriz se encuentra en Iztapalapa, nuestro consultorio/farmacia está en la calle de Tlaxcala #20 interior 5, Col Roma Sur, contamos con un Centro de recepción en Coyoacán en la Plaza Frida ubicada en la calle de Ignacio Allende #45, Col Del Carmen, primer piso (justo enfrente de la cafetería el Jarocho). •



Expertos
en la rama automotriz.



Informes



UNA NUEVA ERA EN MÉXICO:

EXPECTATIVAS, CAMBIOS Y EL ROL DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Por: Redacción

16

“ Con la histórica elección de la primera presidenta de México, los ciudadanos esperan significativos avances en igualdad de género, lucha contra la corrupción y desarrollo económico.



El 2024 marca un hito histórico en la política mexicana con la elección de la primera presidenta del país. Este evento no solo simboliza un avance en la igualdad de género, sino que también abre un capítulo lleno de esperanzas y expectativas para millones de mexicanos. En este artículo, exploramos lo que los ciudadanos esperan de su nueva líder, los posibles cambios que podrían venir y la importancia de que los jóvenes se involucren en la política. Además, discutimos cómo la inteligencia artificial (IA) puede ser una herramienta invaluable para aprender sobre política y cuáles son las mejores herramientas de IA disponibles para este propósito.

EXPECTATIVAS DE LOS MEXICANOS

Con la llegada de la nueva presidenta, los mexicanos

tienen una serie de expectativas sobre su liderazgo y las políticas que implementará:

1. Igualdad de Género: Se espera que promueva políticas que aboguen por la igualdad de género en todos los sectores, desde el laboral hasta el educativo.

2. Transparencia y Anti-corrupción: Los ciudadanos anhelan medidas contundentes para combatir la corrupción y mejorar la transparencia en el gobierno.

3. Crecimiento Económico: Se busca un desarrollo económico sostenible que genere empleo y reduzca la desigualdad.

4. Seguridad: La violencia y la inseguridad son problemas persistentes. Se espera que la presidenta implemente estrategias efectivas para mejorar la seguridad.

5. Medio Ambiente: Con el cambio climático como una preocupación global, se anticipan políticas ambientales robustas para proteger los recursos naturales y promover la sostenibilidad.

POSIBLES CAMBIOS BAJO EL NUEVO LIDERAZGO

La nueva presidenta podría traer una serie de transformaciones significativas en diversas áreas:

1. Reformas Sociales y Políticas: Se anticipan reformas en salud, educación y derechos humanos, con una mayor inversión en estos sectores y la implementación de políticas inclusivas.

2. Innovación y Tecnología: Se espera un impulso

a la tecnología y la innovación como motores del desarrollo económico, así como un enfoque renovado en la educación para enfrentar los desafíos del siglo XXI.

3. Relaciones Internacionales: Una política exterior más dinámica que fortalezca las relaciones de México con otros países, promoviendo el comercio y la cooperación internacional.

LA IMPORTANCIA DE LA PARTICIPACIÓN JUVENIL EN LA POLÍTICA

Los jóvenes son el futuro de cualquier nación y su participación activa en la política es crucial para el desarrollo de un país más equitativo y justo. Sin embargo, muchas veces se enfrentan a barreras de acceso y desinformación. Es esencial que comprendan la importancia de involucrarse en los procesos políticos y tomen un papel

activo en la construcción de su futuro.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA APRENDER SOBRE POLÍTICA

La inteligencia artificial ofrece herramientas poderosas para mejorar la educación política y fomentar la participación ciudadana entre los jóvenes. Aquí hay algunas formas en las que la IA puede ser utilizada:





1. Acceso a Información: Plataformas impulsadas por IA pueden proporcionar información actualizada y precisa sobre políticas públicas, procesos electorales y actividades gubernamentales.

2. Personalización del Aprendizaje: Algoritmos de IA pueden personalizar el contenido educativo según las necesidades y preferencias de cada usuario, facilitando un aprendizaje más efectivo.

3. Simulaciones y Juegos Educativos: La IA puede desarrollar simulaciones interactivas y juegos educativos que permiten a los jóvenes comprender mejor el funcionamiento del gobierno y los procesos democráticos.

4. Análisis de Opinión Pública: Herramientas de análisis de datos pueden ayudar a comprender mejor las preocupaciones y prioridades de los ciudadanos, permitiendo una participación más informada.

5. Participación Ciudadana Digital: Aplicaciones y plataformas basadas en IA pueden facilitar la participación de los jóvenes en debates políticos, encuestas y votaciones, haciendo que su voz sea escuchada de manera más efectiva.

HERRAMIENTAS DE IA RECOMENDADAS

1. Chatbots Educativos: Chatbots como ChatGPT pueden responder preguntas sobre política y proporcionar información

detallada sobre temas específicos, ayudando a los jóvenes a entender conceptos complejos de manera sencilla.

2. Plataformas de Aprendizaje Personalizado: Aplicaciones como Khan Academy utilizan IA para adaptar el contenido educativo a las necesidades individuales de los estudiantes, proporcionando recursos específicos sobre política y gobernanza.

3. Simulaciones Políticas: Herramientas como iCivics ofrecen juegos y simulaciones que enseñan a los jóvenes sobre el funcionamiento del gobierno y los procesos electorales.

4. Análisis de Sentimientos: Plataformas como MonkeyLearn pueden analizar grandes volúmenes de datos de redes sociales para comprender las opiniones y preocupaciones de los ciudadanos sobre temas políticos.

5. Asistentes Virtuales: Asistentes como Alexa y Google Assistant pueden proporcionar información actualizada sobre noticias políticas y eventos actuales, ayudando a los jóvenes a mantenerse informados. •

Trabajemos **juntos...**
AGENCIA DIGITAL



JZarza Digital



jzarza **3.0**
DIGITAL

DE LA CIENCIA FICCIÓN A LA REALIDAD:

BENEFICIOS INCREÍBLES DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Por: David Zarza

“ La inteligencia artificial no es solo una tecnología futurista; es una realidad que ya está mejorando nuestras vidas en múltiples áreas. Desde la salud y las finanzas hasta la educación y el transporte, la IA está aquí para quedarse, transformando industria y proporcionando beneficios tangibles.

La **inteligencia artificial (IA)** es una rama de la informática que se dedica a crear sistemas capaces de realizar tareas que requieren inteligencia humana. Esto incluye el aprendizaje, la resolución de problemas, el reconocimiento de patrones, la comprensión de lenguaje natural, y la toma de decisiones. A través de algoritmos avanzados y grandes cantidades de datos, la **IA** puede aprender y adaptarse, mejorando su desempeño a lo largo del tiempo.

APLICACIONES Y BENEFICIOS DE LA IA

La **IA** ya está transformando múltiples sectores, mejorando nuestra vida cotidiana de maneras que quizás no imaginamos. A continuación, exploramos algunas de las áreas más impactadas por esta tecnología revolucionaria.

SALUD

En el sector salud, la **IA** está revolucionando el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades. Los algoritmos de **IA** pueden analizar grandes volúmenes de datos médicos para identificar patrones que los humanos podrían pasar por alto. Por ejemplo:

- **Diagnóstico precoz:** Herramientas de **IA** pueden detectar signos tempranos de enfermedades como el cáncer.
- **Medicina personalizada:** La **IA** puede ayudar a desarrollar tratamientos personalizados basados en el perfil genético de un paciente, mejorando la efectividad de los tratamientos y reduciendo efectos secundarios.
- **Asistentes virtuales:** Chatbots médicos pueden proporcionar atención primaria, responder preguntas sobre síntomas y ayudar en la gestión de enfermedades crónicas.

FINANZAS

La IA está optimizando la industria financiera, haciendo que los procesos sean más eficientes y seguros.

- **Detección de fraude:** Los sistemas de IA pueden analizar transacciones en tiempo real y detectar patrones de actividad fraudulenta.

- **Asesoramiento financiero:** Los asesores robóticos utilizan IA para proporcionar recomendaciones de inversión personalizadas.

- **Automatización de procesos:** La IA puede automatizar tareas repetitivas y administrativas, liberando tiempo para que los empleados.

EDUCACIÓN

La educación es otra área donde la IA está marcando una diferencia significativa:

- **Aprendizaje personalizado:** Los sistemas de IA pueden adaptar el contenido educativo a las necesidades y el ritmo de aprendizaje de cada estudiante.

- **Asistencia educativa: Chatbots educativos** pueden responder preguntas de los estudiantes en tiempo real, facilitando el aprendizaje fuera del horario escolar.

- **Análisis de datos:** La IA puede analizar el desempeño de los estudiantes y proporcionar a los profesores información valiosa para mejorar la enseñanza.

TRANSPORTE

La IA está transformando la manera en que nos desplazamos, mejorando la seguridad y la eficiencia del transporte:

- **Conducción autónoma:** Vehículos equipados con IA pueden conducir de manera autónoma, reduciendo riesgo de accidentes causados por errores humanos.

- **Gestión del tráfico:** Pueden analizar datos en tiempo real para optimizar el flujo de vehículos.

- **Mantenimiento predictivo:** La IA puede predecir cuándo un vehículo necesitará mantenimiento, ayudando a prevenir fallos y reducir los costos de reparación. •



6 MEJORES APPS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

QUE ESTÁN REVOLUCIONANDO EL MUNDO

Por: David Zarza

22

“ Las seis apps de inteligencia artificial están redefiniendo cómo interactuamos con la tecnología y mejorando varios aspectos de nuestra vida diaria.

Descubre las 6 Mejores Apps de Inteligencia Artificial que Están Revolucionando el Mundo

La inteligencia artificial (IA) está en todas partes, desde los asistentes virtuales en nuestros teléfonos hasta las recomendaciones personalizadas en nuestras aplicaciones de streaming. Estas innovaciones no solo hacen nuestras vidas más convenientes, sino que también abren nuevas posibilidades en una variedad de campos. Aquí te presentamos las seis mejores apps de IA que están haciendo una diferencia significativa en el día a día de millones de personas.



CHATGPT: TU CONVERSADOR Y ASISTENTE VIRTUAL

ChatGPT, desarrollado por **OpenAI**, es una herramienta de **IA** capaz de mantener conversaciones coherentes y naturales sobre una amplia variedad de temas. Utilizando procesamiento avanzado de lenguaje natural, **ChatGPT** puede responder preguntas, proporcionar información, generar ideas y ayudar con tareas de escritura. Es como tener un asistente personal inteligente disponible las 24 horas del día.

Características destacadas:

- Respuestas rápidas y precisas a preguntas diversas
- Asistencia en tareas de escritura y generación de ideas
- Capacidad para mantener conversaciones naturales

REPLIKA: TU AMIGO VIRTUAL BASADO EN IA

Replika es una app diseñada para ofrecer conversaciones personalizadas y apoyo emocional. Utilizando avanzados algoritmos de procesamiento de lenguaje natural, **Replika** puede mantener conversaciones realistas, ayudándote a reflexionar sobre tus sentimientos y pensamientos. Es como tener un amigo virtual que siempre está disponible para escuchar y ofrecer apoyo.



Características destacadas:

- Conversaciones personalizadas
- Reflexiones guiadas y ejercicios de autoayuda
- Opciones de personalización para adaptarse a tus necesidades emocionales

GRAMMARLY: TU ASISTENTE DE ESCRITURA PERSONAL

Grammarly es una herramienta de IA que mejora tu escritura en tiempo real. Ya sea que estés redactando un correo electrónico, un ensayo o una publicación en redes sociales, **Grammarly** analiza tu texto en busca de errores gramaticales, ortográficos y de estilo, proporcionando sugerencias precisas para mejorar la claridad y el impacto de tu escritura.

Características destacadas:

- Corrección gramatical y ortográfica
- Sugerencias de estilo y tono
- Análisis de plagio

FACEAPP: TRANSFORMACIONES INCREÍBLES CON UN TOQUE

FaceApp utiliza IA para aplicar transformaciones realistas a tus fotos. Desde cambiar tu edad o género hasta agregar efectos artísticos, FaceApp ofrece una amplia gama de filtros y herramientas que pueden transformar tus selfies en cuestión de segundos. Es una manera diverti-

da y creativa de explorar diferentes aspectos de tu apariencia.

Características destacadas:

- Filtros de cambio de edad y género
- Efectos de maquillaje y peinados
- Transformaciones artísticas





ENDEL: SONIDOS PERSONALIZADOS PARA MEJORAR TU BIENESTAR

Endel utiliza algoritmos de **IA** para generar paisajes sonoros personalizados que se adaptan a tus necesidades en tiempo real. Ya sea que necesites concentrarte, relajarte o dormir, **Endel** crea un ambiente sonoro ideal basado en factores como la hora del día, el clima y tu ritmo cardíaco. Esta app es perfecta para mejorar tu bienestar mental y emocional.

Características destacadas:

- Paisajes sonoros personalizados
- Adaptación en tiempo real a tu entorno
- Modos específicos para concentración, relajación y sueño



CLEO: TU ASISTENTE FINANCIERO INTELIGENTE

Cleo es una app de **IA** que actúa como un asistente financiero, ayudándote a gestionar tu dinero de manera más efectiva. **Cleo** analiza tus hábitos de gasto, proporciona recomendaciones personalizadas y te ayuda a establecer presupuestos.

Además, puedes interactuar con **Cleo** a través de un chat intuitivo, haciendo preguntas sobre tus finanzas y recibiendo respuestas inmediatas.

Características destacadas:

- Análisis de hábitos de gasto
- Recomendaciones de ahorro personalizadas
- Configuración de presupuestos y seguimiento financiero. •





DESCUBRE LOS INSECTOS DE LA
DIMENSIÓN OCULTA.

1. ESCANEA EL QR QUE TE LLEVARÁ A
NUESTRO FILTRO DE INSTAGRAM.
2. DEJA QUE LOS INSECTOS INVADAN TU
HISTORIA.

UNO + UNO +

SOMOS CORBATINES | BRENDEADORES | ÚSANOS COMO MÁS TE GUSTE | TU IMAGINACIÓN ES EL LÍMITE

@UNO.MASUNOMAS X @SYNERGYSTUDIO.IO

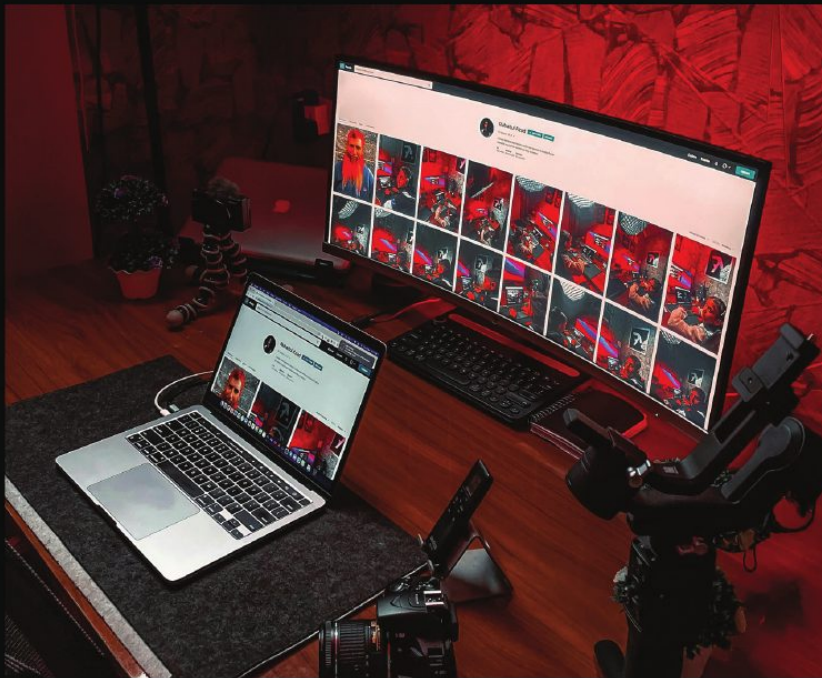
CÓMO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL PUEDE SALVAR EL CINE (EN VEZ DE DESTRUIRLO)

Por: Andrea Dekovic Bravo.

“ En un mundo donde la inteligencia artificial (IA) se ha integrado en múltiples sectores, el cine también se ha beneficiado enormemente de esta tecnología.

La inteligencia artificial (IA) ha dejado de ser una tecnología futurista para convertirse en una herramienta en diversos sectores, como el financiero, de salud y educativo. El cine no es la excepción. Gracias a la IA, no solo las grandes productoras tienen la capacidad de generar material audiovisual de alta calidad. Cineastas independientes también pueden aprovechar las herramientas de IA para llevar sus ideas a la pantalla grande, democratizando así la producción cinematográfica.

Desde la preproducción, la IA puede ser útil en la escritura, estructura de guiones y el desarrollo de personajes (ChatGPT, Gemini, Celdx), y la asistencia visual en diseño de producción y dirección de arte (DALL-E y Midjourney). En producción, herramientas como LumaLabs Dream Machine y, próximamente, Sora, permiten generar escenas de manera rápida y eficiente. En postproducción, la IA se utiliza para la edición de video y corrección de color (Adobe



Sensei), generación de créditos (Endcrawl) y edición de sonido (AIVA, Soundraw).

Si bien algunos softwares requieren suscripción, existen también opciones gratuitas. La tecnología no es enemiga del cineasta, sino una aliada que puede potenciar su creatividad y agilizar su trabajo; la clave está en estar actualizado sobre las herramientas que la IA ofrece. Al final, el director es quien tiene el control de la visión final y decide cómo utilizar la IA para crear películas jamás antes vistas. •



LA REVOLUCIÓN DEL COOLHUNTING

EN LA ERA DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Por: Edgar Cleto | Coolhunter
Experto en tendencias

“ El coolhunting, la disciplina de identificar y categorizar tendencias, se ha transformado con la integración de la inteligencia artificial (IA).

Hay términos que cuando se mencionan generan un signo de interrogación en los rostros de quien los escuchan por primera vez, un ejemplo es el coolhunting.

El coolhunting es una disciplina reciente y por si misma es novedosa, siendo la encargada de identificar a través de diversas metodologías determinados cambios en la sociedad, lo que se traduce en datos para determinar si se traduce en una tendencia y por ende una herramienta útil dentro de la definición de una visión, una estrategia de comunicación o la forma en la que nuestros consumidores adquirirán ciertos productos.

Actualmente las empresas más innovadoras bus-

can estar un paso delante de sus competidores, identificando y categorizando tendencias para aplicarlas a su estrategia de comunicación. Por eso, el coolhunting se ha convertido en una herramienta indispensable en todas las industrias.

Todos hemos utilizado o escuchado el término “cool” que en este contexto se entiende como una actitud, siendo llevado a un término colectivo que nos refiere a algo original.

Así, el coolhunting se ha vuelto el procedimiento de investigación e identificación de tendencias.

El coolhunting ha evolucionado, impulsado por el avance imparable de la IA, esta transformación no solo redefine cómo identificamos y anticipamos las tendencias, sino que también amplía las posibilidades creativas y estratégicas para las empresas y los profesionales.

La integración de la IA en el coolhunting ha permitido un análisis de datos

a una escala sin precedentes. La predicción de tendencias se ha convertido en una ciencia precisa, donde las decisiones basadas en datos reemplazan la intuición y la experiencia individual.

Además, la IA facilita la democratización del coolhunting. Herramientas accesibles permiten que incluso pequeñas empresas y emprendedores tengan acceso a insights de tendencias globales. Esta accesibi-

lidad promueve una mayor diversidad y equidad en la creación y difusión de nuevas modas y movimientos culturales.

En 2025, el coolhunting asistido por IA no es simplemente una tendencia pasajera, sino una revolución permanente que redefine la industria. La clave para aprovechar todo su potencial radica en la colaboración armónica entre la inteligencia artificial y la humana. •



NUGAR, EXCELENCIA EN DISEÑO DE VAJILLAS

INAUGURA SHOWROOM EN LAS LOMAS

“ Cada pieza es una obra de arte en sí misma, cuidadosamente elaborada para reflejar la identidad y visión de cada proyecto culinario.

Sandra García y Katia Nuñez, Fundadoras de Nugar y diseñadoras de vajillas personalizadas de alta gama, presentaron su primer “Showroom” en CDMX ante clientes, amantes de la buena mesa, medios de comunicación y expertos en gastronomía en Lomas de Chapultepec, donde diseñadores, interioristas y público final podrá adquirir las diversas colecciones y piezas o bien diseñar la suya propia. Con un abanico de materiales y diseños, las dos expertas se han convertido en las proveedoras de vajillas personalizadas que enaltecen las creaciones culinarias de restaurantes top, como lo ha sido el “Azul Histórico” del reconocido Chef Ricardo Muñoz Zurita, para quién diseñaron, en conjunto, hermosas piezas para sus comensales.

Detrás de esta marca única se encuentran Sandra y Katia, madre e hija, cuya pasión por el arte y la gastronomía las llevó a crear Nugar en 2015. Sandra, con su experiencia en restauración de iglesias y diseño sa-



cro, aporta una sensibilidad artística única, mientras que Katia, con su formación en desarrollo empresarial, aporta una visión emprendedora y fresca al proyecto.

El trabajo artístico e innovador que complementa la creatividad de Nugar se ha convertido en la razón por la cual, hoy, es la preferida de Chefs, hoteleros y expertos en eventos, ahora, todo está listo para llevarse a la mesa de los hogares, haciendo un match perfecto con la decoración e Interiorismo de cada lugar en donde se presenten sus

piezas. La excelencia en cada detalle y la variedad de materiales con los que cuenta el portafolio de Nugar, convierten cada comida en un banquete de elegancia.

Los materiales de alta calidad, su diseño, resistencia, originalidad y los diseños personalizados hacen que Nugar sea la elección perfecta. Dentro del portafolio también se pueden encontrar hermosos cuchillos, espectaculares fuentes para mariscos y más, que serán un sello único de quien los utiliza. La conexión de Nugar con la cocina es innegable.

Sandra encuentra su pasión en la creación culinaria, mientras que Katia se enamora del arte de los chefs y la experiencia gastronómica en la mesa. Esta dualidad de pasiones se refleja en cada pieza de Nugar, que combina la artesanía tradicional con la innovación contemporánea para crear una experiencia sensorial única. •



HABITOS SALUDABLES

HOLA NUTRICION

Por: Ivette Hernández

32

“ Adoptar hábitos saludables es esencial para una vida plena y equilibrada, beneficiando tanto el cuerpo como la mente.



Para vivir una vida saludable y plena, es fundamental adoptar hábitos que beneficien tanto nuestro cuerpo como nuestra mente. Estos hábitos no solo nos ayudan a mantenernos en forma física, sino que también fortalecen nuestra salud emocional y mental. A continuación, exploraremos algunas prácticas clave que pueden transformar positivamente nuestra calidad de vida:

- 1. Alimentación Balanceada:** Consumir una dieta equilibrada es fundamental. Esto incluye una variedad de frutas y verduras frescas, granos integrales, proteínas magras como pollo, pescado y legumbres, así como grasas saludables como las que se encuentran en el aguacate y el aceite de oliva. Evitar los alimentos procesados y los azúcares refinados ayuda a mantener niveles estables de energía y a prevenir enfermedades crónicas.
- 2. Hidratación:** Mantenerse bien hidratado es crucial para el funcionamiento adecuado de nuestros órganos y sistemas. Beber suficiente agua durante el día ayuda a eliminar toxinas, mejorar la digestión y mantener la piel saludable. Se recomienda consumir al menos 8 vasos de agua al día, aunque las necesidades pueden variar según la actividad física y el clima. Te invitamos a descubrir la fórmula para calcular tu requerimiento personalizado en nuestras redes de @hola_nutricion.
- 3. Ejercicio Regular:** La actividad física es clave para mantener un peso saludable, fortalecer el sistema cardiovascular, mejorar la flexibilidad y promover el bienestar mental. Con solo caminar, nadar, o practicar deportes, se fortalecen los músculos, mejora la circulación y contribuye al bienestar general. Se recomienda realizar al menos 150 minutos de ejercicio moderado o 75 minutos de ejercicio vigoroso a la semana, combinando cardio, fuerza y flexibilidad para obtener los mejores beneficios.

4. **Descanso y Sueño:** Dormir lo suficiente y tener un sueño reparador es fundamental para la salud y el bienestar. Durante el sueño, nuestro cuerpo se repara a sí mismo y consolida la memoria y el aprendizaje. Se recomienda dormir entre 7 y 9 horas por noche para adultos, ajustando según las necesidades individuales.
5. **Gestión del Estrés:** El estrés crónico puede tener efectos negativos en nuestro cuerpo y mente. Practicar técnicas de relajación como la meditación, el yoga o simplemente dedicar tiempo a actividades que disfrutamos puede ayudar a reducir los niveles de estrés y mejorar nuestra capacidad para hacer frente a las tensiones diarias.
6. **Mantenimiento de la Higiene:** Mantener una buena higiene personal, incluyendo el lavado regular de manos, cepillado de dientes y cuidado de la piel, ayuda a prevenir enfermedades infecciosas y mantenernos saludables.
7. **Consultas Médicas Regulares:** Recibir orientación nutricional de expertos certificados así como programar chequeos médicos periódicamente y realizar pruebas de detección recomendadas por profesionales de la salud es fundamental para detectar cualquier problema de salud temprano y recibir tratamiento adecuado.
8. **Evitar Sustancias Nocivas:** Limitar el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas es crucial para prevenir enfermedades y problemas de salud a largo plazo. Estas sustancias pueden tener efectos adversos en el cuerpo y contribuir a enfermedades graves como enfermedades cardíacas, cáncer y enfermedades respiratorias.
9. **Fomento de Relaciones Positivas:** Mantener relaciones sociales saludables y afectivas ayuda a promover el bienestar emocional y mental. Cultivar amistades, pasar tiempo con la familia y participar en actividades comunitarias pueden mejorar nuestra calidad de vida y proporcionar apoyo emocional.
10. **Educación y Desarrollo Personal:** Mantener la mente activa a través del aprendizaje continuo, la lectura y la participación en actividades intelectualmente estimulantes es fundamental para mantener la salud mental y promover una vida satisfactoria y significativa.

Adoptar estos hábitos saludables puede tener un impacto positivo significativo en nuestra vida. Disminuye significativamente el riesgo de enfermedades crónicas degenerativas (como Diabetes, Hipertensión, hígado graso, obesidad, etc.). Recuerda que no se trata solo de vivir más tiempo, sino de vivir mejor, con más energía, vitalidad y una mente clara. Cada paso que damos hacia un estilo de vida más saludable nos acerca a alcanzar nuestro máximo potencial y a disfrutar plenamente de todo lo que la vida tiene para ofrecer. •



OC LAB: INNOVACIÓN EN EL CUIDADO DE LA PIEL

34



Empresa establecida en Estados Unidos desde 2021, OC Labs se enorgullece en anunciar sus recientes avances en el campo del cuidado de la piel. Dedicada al estudio y desarrollo de productos para el bienestar de la piel, la compañía cumple con los más altos estándares de calidad.

OC Labs ofrece una amplia gama de productos para satisfacer diversas necesidades, incluyendo humectantes como Combo Day, Renew Glam, Lux Eyes y Magic Moon, que proporcionan hidratación óptima, combaten el envejecimiento y mejoran la textura de la piel.



PRODUCTOS

Cremas:

Nuestras cremas son ricas en hidratación, combinando distintos agentes activos para el día y la noche para combatir el envejecimiento.

Sueros:

Nuestra línea de sueros ligeros, como Pure Collagen, Pure Glow, Pure C y Pure Bomb, mejora la elasticidad, el tono y la textura de la piel.

LUX EYE

Crema para los ojos enriquecida con colágeno, ácido hialurónico, extracto de té verde. Hecho con tecnología de nano partículas para llegar más profundamente en la piel.

Tipo de piel: mixta, normal, seca y grasa.

Beneficios: hidratación, elasticidad, hinchazón, ojeras y líneas de expresión. •



BRILLA CON MENOS:

TRUCOS DE MAQUILLAJE REAL TECHNIQUES PARA EL CALOR

“

Cuando el calor aumenta y el sol brilla intensamente sobre nuestra piel, conservar el maquillaje intacto puede resultar complicado.



Es crucial seleccionar los productos adecuados, como las herramientas de Real Techniques, para asegurar que tu maquillaje permanezca en su sitio, evitando que se desvanezca o corra. Así, lograrás un look fresco y natural que dure todo el día. ¡Presumirás un maquillaje glow!

¿Cómo te maquillas cuando hace calor? Aunque parezca una pregunta sencilla, tu piel se comporta de manera diferente con altas temperaturas. Por eso, es esencial elegir los productos correctos y las herramientas de Real Techniques. Ya sea para eventos al aire libre, relajándote junto a la piscina o simplemente enfrentando los días calurosos del verano, estos consejos te ayudarán a mantener tu maquillaje intacto, evitando que se desvanezca o se corra, y asegurando un look fresco y natural que dure todo el día.

Usa un primer mate y elige una base líquida ligera y sin aceites que controle el brillo de la piel. La base debe ser del mismo tono que tu piel, pero nunca

más clara. Para aplicarla, utiliza la Miracle 2-In-1 Powder Puff Duo de Real Techniques. Esta esponja, con sus dos caras - una para polvos y otra para líquidos - es perfecta para lograr un look impecable. Es fácil de usar y distribuye el producto de manera uniforme en cada parte del rostro.

Además, tiene un diseño hermoso y es de excelente calidad. Además podrás retocar tu maquillaje en el trabajo, en una cita o en la escuela con su tamaño compacto la hace ideal para llevar en tu bolso o mochila sin ocupar mucho espacio.

Elige productos ligeros y resistentes al agua, pues son los menos propensos a borrarse o mancharse ante el calor. Despídete por un rato de las bases pesadas y prueba las que son tipo crema hidratante con color para un acabado más natural y transpirable, aplícalas con nuestra Miracle Powder Sponge. Esta esponja suave y duradera es ideal para aplicar todo tipo de maquillaje, dejando un acabado perfecto en tu piel.

Está creada con fibras de terciopelo que dan un efecto difuminado para un aspecto impecable. Su exclusivo diseño de aplicación de precisión de 3 puntos te permitirá llegar a cada rincón de tu rostro. Puedes utilizarla tanto húmeda como seca para lograr resultados aún más sorprendentes.

En tu maquillaje para el calor no puede faltar el blush y para estas épocas de mucho calor; lo ideal es usar en crema, pues será menos difícil que se corra o caiga con la humedad. Además, es ideal para el verano ya que nos ayuda a acentuar el bronceado e iluminar el rostro. Aplica tu blush con la brocha número 200 facial Expert de Real Techniques, tu aliada perfecta. Con cerdas sintéticas ultrasuaves y libres de crueldad animal, esta brocha ofrece un acabado impecable y de alta definición. Su diseño innovador y corte preciso permiten una aplicación perfecta para el blush líquido. Con esta brocha, lograrás lucir un blush luminoso y un cutis resplandeciente, realzando tu belleza de manera natural y elegante.

Además, no olvides utilizar un spray fijador para prolongar la duración de tu maquillaje en los días calurosos. •



ELSA MUÑOZ:

EXPLORANDO LA GEOMETRÍA ÍNTIMA DEL CUERPO Y LA EXISTENCIA

“ El objeto como pretexto para un viaje exploratorio donde resonancias y pulsaciones se entremezclan para dar forma a personajes oníricos, imaginados, apenas existentes.

Elsa Muñoz es una escultora mexicana contemporánea. Es una de las escultoras emergentes más destacadas de México. En su obra explora el cuerpo como pretexto para sumergirse en el universo de la existencia.

Como escultora, su intención es investigar el cuerpo humano y sus vínculos con el espacio simbólico. El propósito del mismo es acercarnos a la geometría íntima en la frontera entre el cuerpo humano y el sentido de la vida. Soledad y desilusión, pero también esperanza y sanación de sí mismo son los elementos de su búsqueda. Líneas bien definidas combinadas con elementos neosimbolistas y expresionistas son las principales características de sus obras.

Elsa Muñoz nació en 1983, en México. Ha participado en diversas exposiciones, y algunas de sus piezas forman parte de colecciones privadas. Su obra se puede encontrar en galerías de México y España.

— *¿Qué te inspiró a convertirte en escultora y cómo comenzaste tu carrera?*

Creo que mi iniciación en el arte fue más casualidad que inspiración. Me invitaron a un taller de escultura y ahí nació la pasión por la misma. Es un oficio que estaba interiorizado y solo busca ser activado mediante el estudio, la disciplina y la determinación. Así inicié mi carrera de escultora. La determinación de exteriorizar el impulso de representar objetos tridimensionales mediante la idea artística. Se inicia un



día cualquiera y, como una compañía no se deja aun en el sueño.

— ***¿Puedes hablarnos sobre algunas de tus obras más significativas y cuál es tu favorita?***

No creo tener una obra significativa o favorita. La obra se vuelve significativa cuando se evalúa después de un tiempo más o menos largo. Lo significativo de una obra se encuentra en el reflejo de cada una de las piezas en la satisfacción de haber plasmado en un objeto ciertos sentimientos, imaginaciones y elucubraciones que rondaban en el espacio de la imaginación. Mi obra favorita es toda aquella que está resguardada en alguna colección, haciendo más llevadera y estética la cotidianidad de las personas.

— ***¿Qué temas exploras en tu obra y por qué eliges el cuerpo humano como principal elemento?***

Mi obra explora la relación del cuerpo con la realidad social, un cuerpo que es lo más cercano que podemos palpar de la realidad. Es casi lo único que

nos mantiene en contacto con algo que llamamos realidad y que al intentar atraparla se tráfuga por infinitos invisibles. En mi obra uso el cuerpo humano como un pretexto para abordar preguntas de la existencia. ¿Qué es el cuerpo humano y cuál es su realidad? Como se subjetiva el cuerpo para darle sentido a su presencia en la realidad sensible? El cuerpo es nuestra única frontera con lo externo, mientras que lo interno parece desvanecerse en el cuerpo mismo.

— ***¿Cómo te influyen la soledad y la desilusión en tu proceso creativo?***

Me parece que la soledad es una condición necesaria en la creación artística. La soledad forma vínculos entre el material y la idea artística que surge de sitios inexpugnables. Creo que en la soledad el artista encuentra sentido a su quehacer, explorando los miedos, ilusiones, fantasías, deseos y placeres que forman parte de una memoria existencial. De esta forma, la desilusión es un aspecto de la creación artística. La desilu-





sión parte de los pequeños fracasos de la creatividad en un movimiento dialéctico que mágicamente puede derivar en el resurgimiento de la ilusión.

— La esperanza y la sanación son elementos clave en tu obra. ¿Cómo los incorporas en tus esculturas?

La creación artística difícilmente logra establecer un camino a la esperanza. Este sentimiento no surge de la soledad de la creación artística, sino que se forma en la interacción con la comunidad, con el otro que desea ser escuchado. La esperanza no forma parte del objetivo de la creación artística. Al contrario, la reflexión artística puede declinar en la desesperanza, en el nihilismo del mercado del arte, del consumidor hambriento de objetos artísticos, más no de obra artística. En esta forma, la creación artística abre más las heridas, las desgarras, abre senderos a órganos internos que de otra forma permanecen resguardados. La creación artística es más un dolor que se incrusta en la superficie del alma. La sanación llega con cierta reconciliación con el interior, el cual ha sido trastabillando por el acto creador.

— ¿Qué papel juegan los elementos neo simbolistas y expresionistas en tu trabajo?

No parto de elementos predefinidos para la construcción de

una idea artística, sino que avanzo en zonas oscuras, caóticas, brumosas de mi interior que pueden desembocar en cierta estética, en algo de orden. Para eso, el material y las herramientas de trabajo son las únicas guías para transitar un camino que sospecho, pero que no se percibe. Los elementos que etiquetan mi obra artística son más que nada un accidente de la exploración, de cierta irracionalidad que se entrelaza con el único deseo de concluir en un parlamento interior.

— ¿Cómo describirías la geometría íntima que exploras entre el cuerpo humano y el sentido de la vida?

El sentido de la vida no se encuentra en el cuerpo humano. Comúnmente, los dolores, placeres, sensaciones y heridas del cuerpo desgarran el reflejo de nuestra memoria. Partir del cuerpo humano para encontrar sentido a la vida es terminar inexorablemente en la bruma del alma, en los precipicios de la mente, en las angustias del espíritu. Exploro el cuerpo humano como una forma de acercamiento a sus fronteras interiores, que son el yo inescrutable de nuestra existencia. La escultura se convierte en objeto que traspasa el cuerpo mismo para abrir grietas que me permitan atisbar en un interior misterioso. La creación artística no da sentido a la vida. El sentido de la vida no está

en el objeto artístico. Creo que la disciplina del oficio es lo que ayuda a darle sentido a la vida.

— ¿Cuáles han sido tus mayores desafíos como escultora en el panorama artístico contemporáneo?

El mayor desafío ha sido no inscribirse en los retos productivistas. Mi trabajo de escultura no se guía por retos cuantitativos, sino que intentó insertarla en el tránsito de una esencia que abreva de deseos de estética. No empujo la obra para alcanzar una cima. Muchas veces la obra me lleva a parajes placenteros y a la vez dolorosos. Y finalmente, la obra encuentra su destino o no lo encuentra.

— ¿Cómo ves la evolución de tu obra en los próximos años?

Cada materia establece una ruta de acción. Cada idea creativa establece sus marcos de referencia. Mi opinión es que la creación escultórica es un acercamiento sensible a la incertidumbre, al devenir de algo que no encuentra reposo. La creación artística es, en cierta manera, darle una forma, un orden, una estética a materiales y elementos sensoriales que se nos presentan caóticos. En esta forma, solo cuando la creación artística se somete al mercado es posible establecer su evolución. De manera auténtica, creo que la obra creativa no puede avizorar su evolución por

tanto no podría darte una respuesta concreta.

— ¿Tienes alguna rutina o ritual creativo antes de comenzar una nueva pieza?

Ninguna en particular. Cada obra inicia con el encuentro casi casual con el material, concreto o simbólico. Una vez que se desatan ciertos nudos y se disparan mecanismos interiores, la pieza va tomando forma en mi cabeza. Muchas veces estos procesos se dan mientras corro, o en las largas caminatas que suelo hacer. Lo que

sigue es pura disciplina, aplicación y largas horas en un abrazo permanente con el material y la técnica.

— ¿Cuál ha sido la reacción del público a tus obras?

Tengo solo una idea vaga de la reacción del público con mi obra. Puedo percibir algunas emociones de los asistentes a ferias de arte. Reacciones que sugieren desconcierto, incertidumbre y asombro ante la presencia de personajes que se entrecruzan



con los recovecos de la madera. Una vez que una pieza es vendida, espero que se desate una intimidad entre esta y el poseedor. Solo en la privacidad de la colección, la pieza se subjetiva en torno a las emociones más íntimas del coleccionista.

— *¿Utilizas o considerarías utilizar inteligencia artificial en tu proceso creativo?*

Creo que como todo sistema de procesamiento de información, podría ser útil para acelerar los procesos de formación de la obra, mas no para delinear o para concebirla. Hasta hoy, no me he visto en la tentación o en la necesidad de usar IA para mi proceso creativo. Sospecho que seguiré la ruta empírica de la creación y formación de obra escul-

tórica. Me resulta más íntimo y enriquecedor.

— *¿Qué consejos darías a los jóvenes artistas que quieren explorar el cuerpo humano en sus obras?*

Creo que explorar el misterio del cuerpo humano como un tránsito entre el material y las significancias del ser involucra un grupo obligado de preceptos:

- 1) Conocimiento de anatomía humana,
- 2) Técnicas tradicionales y contemporáneas,
- 3) Estudio y conocimiento de tendencias sociales, políticas y artísticas.
- 4) Estricta disciplina de trabajo. Lo demás viene con la experiencia. •





Frida

jardin de eventos



¡CELEBRA TU BODA EN CUERNAVACA!

“El lugar de tus sueños”

 54329 9187

Av. Par Vial #45 A 62560 Jiutepec, Morelos, México



UN MAESTRO DE LAS LETRAS MEXICANAS

DANIEL RODRÍGUEZ BARRÓN

Por: Julia Zarza

44

“Con una Licenciatura en Letras Inglesas por la Facultad de Filosofía y Letras, Daniel Rodríguez ha dejado una huella indeleble en la literatura mexicana contemporánea.

Daniel es un nombre destacado en la literatura mexicana contemporánea. Con una formación académica sólida, habiéndose licenciado en Letras Inglesas por la Facultad de Filosofía y Letras, Rodríguez Barrón ha construido una carrera multifacética que abarca la escritura, la edición, la traducción y el periodismo.

— *Daniel, has sido galardonado con premios prestigiosos como el Premio Nacional de Periodismo y el Premio Nacional de Dramaturgia Gerardo Mancebo del Castillo. ¿Qué significan estos reconocimientos para ti y cómo han influido en tu carrera literaria?*

Más que los reconocimientos en sí mismo, lo interesante es cómo han influido el periodismo y la dramaturgia en mi labor como escritor de narrativa. El periodismo me enseñó a no perder de vista los problemas sociales y políticos, en favor de una narrativa ensimismada del yo.

Tus libros, como “La soledad de los animales” y “Retrato de mi madre con perros”, han sido muy bien

recibidos por la crítica y los lectores. ¿Podrías compartir con nosotros un poco sobre tu proceso creativo y cómo abordas la construcción de tus narrativas y personajes?

Me interesan más la construcción de las narrativas y los personajes que los procesos creativos. Creo que los últimos no existen como tal, uno escribe donde puede y como puede, yo trabajo de 9 a 6. Ahora bien, me interesan mucho las narrativas, por ejemplo, La soledad de los animales está pensada como una narrativa circular, el texto empieza donde termina y termina allí donde empezó. Lo interesante es llevar al lector a ese punto sin que lo prevea demasiado.

— *Además de ser narrador, también eres ensayista. ¿Cómo ha influido tu trabajo como ensayista en tu propia escritura?*

El ensayo cada vez me gusta más, como autor y como lector. Debe ser una cuestión, no digo de madurez, que suena un tanto arrogante, sino de vejez. Antes me importaban mucho los actos, las acciones de los personajes y de las personas, ahora me parecen más fascinantes las razones que llevan a esas acciones.

— *La inteligencia artificial está cambiando muchos aspectos de nuestras vidas, incluida la creación literaria. ¿Cuál es tu opinión sobre el uso de herramientas*



de IA en el proceso de escritura? ¿Crees que podrían complementar o transformar el trabajo de los escritores en el futuro?

Creo que la Inteligencia Artificial va a acabar con la escritura. No hoy ni mañana. Pero en 50 o 60 años lo que va a existir es una máquina como las viejas rocolas donde tú le pongas una moneda y pidas: quiero un western donde yo voy a ser el protagonista, me enamoro de un robot y mato a los malos. Es más, el objeto de tu afecto va a tener nombre y apellido: Quiero una novela de vampiros donde me enamoro de Shakira, o como se llame la cantante o actriz famosa en turno. Es decir, vas a pedir una historia a tu medida: vas a escoger el género, la época y hasta la música. Y no habrá escritores sino textos combinables.

Y tal vez, si tenemos mucha suerte (cosa que dudo) la literatura será un asunto de sótanos y catacumbas, unos cuantos seguirán leyendo y escribiendo, como en los monasterios medievales. •



TEPEC TRAIL

“ La Sportiva es un evento de Ultra-Trail® de México – UTMX® que tendrá como sede el municipio de Huasca de Ocampo, Hidalgo, México, uno de los lugares más icónicos para el trail running de este país.

46

La Sportiva, marca reconocida en el mundo del deporte y la aventura regresa como patrocinador oficial del evento. Gracias a su respaldo desde el primer evento de Ultra-Trail® de México – UTMX, se puede seguir promoviendo la práctica de actividades al aire libre y fomentando un estilo de vida activo y saludable en nuestra comunidad.

Tepec se llevó a cabo por primera vez en agosto de 2021. En esa primera edición, fue la final de la Golden Trail National Series México.

Este año Tepec Trail - La Sportiva regresa con tres distancias, 15K, 35K e incluso una distancia de ultra con 55K.

Más que una carrera de trail, Tepec Trail - La Sportiva será una experiencia especial, del 23 al 25 de agosto se llevarán a cabo varias actividades para promover valores que también son importantes para UTMX, como son el cuidado del medio ambiente, la difusión del deporte, el desarrollo social, la preservación de la cultura y la comunicación a través de las artes visuales.

En este contexto, además de las tres carreras, se llevarán a cabo las siguientes actividades:

- Tepecitos; Carrera de 4.5K para niños solos o en familia
- Habrán artesanos brindando talleres y emprendedores locales promoviendo sus productos y servicios.
- También contaremos con la presencia de algunas fundaciones, ONGs y proyectos relacionados con el cuidado del medio ambiente.
- Actividades culturales.
- Un espacio para práctica de actividades deportivas y recreación.
- Ciclo de conferencias y presentaciones audiovisuales de deporte y aventura previo al



Freeman Film Festival.

- Presencia de marcas deportivas patrocinadoras del evento.

La salida y meta será en la Unidad Deportiva del Ejido de Huasca. Uno de los objetivos que tiene UTMX® mediante Tepec, es el de poder aportar a la reactivación de esta unidad deportiva, la cual, hoy en día no se encuentra en buenas condiciones para ser utilizada, s integrantes del Ejido de Huasca, mediante el cobro de estacionamiento, venta de alimentos y otros productos, generarán ingresos para invertir en el reacondicionamiento de este lugar.



“ 20% de descuento en esta carrera comentando que lo viste en la revista Julia

TEPEC TRAIL 55K

Regresa a Huasca una carrera con distancia de “ultra”, este circuito suma casi 20 kilómetros dentro del predio de Rancho Santa Elena, un paraíso de senderos inmersos en un área destinada a la conservación bajo la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP).

No es un circuito de alta dificultad técnica, pero el diseño de la ruta y su altimetría lo hacen un reto incluso para corredores experimentados y preparados.

MEDIO TEPEC 35K

Espectacular ruta de montaña, casi en su totalidad conformada por senderos de bosque y zonas altas de roca. Recorre zonas del Ejido de El Zembo, Reyes Tepezala pasando por

lugares icónicos como las Peñas Cuatas, El Jacal Grande y El Arco del Río Izatla. Es un circuito recomendado para corredores con cierta experiencia en carreras de montaña.

MINI TEPEC 15K

Es una carrera rápida que transita principalmente por senderos entre bosques de pino y encino. Tiene un par de subidas que le dan un ligero grado de dificultad. Es un circuito ideal para aquellos que se inician en este deporte y probar una ruta de trail running de calidad.

Tienes un 20% de descuento en esta carrera comentando que lo viste en la revista Julia, ponte en contacto con los organizadores: •





LALIC DERIEN

Visit our showroom at Casa Dinamarca:
Dinamarca 64. Colonia Juárez, Mexico City.

www.lalicderien.com

shop online  Liverpool



SHILITO MIO

TAQUIZAS

www.shilitomio.com



Cotizaciones:

55 7896 8741

correo: magz@shilitomio.com



Escanéame

TAQUIZAS A DOMICILIO
SIRLOIN | PASTOR