

#02

OCTUBRE 2024

\$ 68.00 mx

JULIA
REVISTA

CSD_

LAS AFECTACIONES CON
LA SUSPENSIÓN DEL CSD_

IA_

UN ALIADO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA
PARA EL CÁNCER DE MAMA.

NICO
RUIZ_

EL CROONER
QUE CONQUISTA AMERICA CON
POP Y JAZZ_



¡EVOLUCIONA!

AGENCIA DIGITAL



jzarza 3.0
DIGITAL

Síguenos @jzarzadigital

¡OCTUBRE

MES MUNDIAL DE LA
LUCHA CONTRA
EL CÁNCER DE MAMA.



Es un honor presentarles el tercer número de la revista “*Julia*”, un espacio que crece con cada uno de ustedes.

En esta edición, queremos agradecer profundamente su apoyo constante y su interés en los temas que compartimos.

Nos llena de orgullo contar con la colaboración del talentoso cantante chileno Nico Ruiz, quien nos brindó una entrevista exclusiva para la portada. Les recomendamos escuchar su canción “*Sold Out*”, una obra que refleja su autenticidad y pasión por la música.

Este mes es particularmente especial, ya que octubre se conmemora como *el mes mundial de la lucha contra el cáncer de mama*. En este número, queremos dedicar un espacio a todas las mujeres valientes que enfrentan esta batalla día a día.

En especial, dedicamos este número a **Mona Vera**, porque ella es y siempre será para mi una campeona, un ejemplo de fuerza y esperanza para todos.

Gracias por acompañarnos en esta travesía, por leer, compartir y ser parte de nuestra comunidad. •

¡Nos leemos pronto!

David Zarza
D.G. | JULIA

CONTENIDO

VOCES



Con su fusión de jazz vintage, pop y swing, Nico presentó su sencillo "Sold Out" en el Foro Total Play de CDMX.

PYMES

12

SI YO PUEDO TU PUEDES

Tomemos todo lo que llega nuestras vidas sin expectativas, soltar y confiar en Dios, en el universo, en lo que creamos.

14

CERTIFICADO DE SELLO DIGITAL

Conforme lo marca la ley, el certificado puede ser suspendido temporalmente o en su defecto revocado esto por varias razones como la no presentación de declaraciones.

PURA DATA



16

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y POLÍTICA EN MÉXICO

Desde el diseño de políticas públicas hasta la administración de recursos y la participación ciudadana, esta tecnología promete aumentar la eficiencia gubernamental.

18

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA.

El cáncer de mama es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres en México. Sin embargo, un diagnóstico temprano puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

24

CONCIENCIA E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

A medida que el hombre nos acerquemos a la posibilidad de crear máquinas que puedan experimentar conciencia, es importante que reflexionemos sobre las responsabilidades y el impacto que esto puede tener en nuestra sociedad.

NUTRICIÓN

30

LOS BENEFICIOS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

La alimentación saludable es clave para quienes buscan transformar su relación con la comida y alcanzar un peso ideal de manera sostenible.

28

LA IA Y LA ENERGÍA ESPIRITUAL

CONECTA

32

BRODINSKY VUELVE A MÉXICO

Con la llegada de uno de los nombres más icónicos de la música electrónica: ¡Brodinski!

**JZARZA DIGITAL****DAVID ZARZA**

publicidad@jzarzadigital.com
DIRECTOR GENERAL

PAOLA RODRÍGUEZ V.

DIRECTOR CREATIVO

DAVID RODRÍGUEZ V.

DIRECTOR DIGITAL

LAURA BARRÓN ZARZA

DIRECTOR IA

REVISTA JULIA

Daniel Rodríguez B.
Director Editorial

Mona Vera S.
Colaborador

Andrea Dekovic
Colaborador

Ivette Hernández
Colaborador

Jzarza Digital
Diseño Editorial

Julia Zarza
Fotografía IA

DIGITAL

Miguel Barrón.
Contenido para redes

Francisca Barcenás.
Contenido para redes

Sofía Manjarrez
Contenido para redes

Laura Zarza López
Contenido para redes

REVISTA JULIA © Número 02 Octubre 2024.
Es una publicación mensual de EDITORIAL ZARZA®;
Editada y publicada por: Grupo ZMedia®;

www.revistajulia.com, Editor Responsable:
Daniel Rodríguez Barrón.

Esta edición se terminó de imprimir
en Octubre de 2024.

La impresión y encuadernación se realizó en Coltomex, S.A. de C.V. Poniente 134, No. 470, Nueva Industrial Vallejo, C.P. 07700, Gustavo A. Madero, CDMX. Tiraje impreso 10,000 ejemplares. Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente el punto de vista del editor de la publicación o de Grupo Editorial®. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de Grupo ZMedia®. Investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas por los mismos.

NICO RUIZ

EL *CROONER* QUE CONQUISTA AMÉRICA CON JAZZ Y POP

Julia Zarza

“ Con su fusión de jazz vintage, pop y swing, Nico presentó su sencillo “Sold Out” en el Foro Total Play de CDMX, preparando el terreno para la grabación de su próximo álbum

También conocido como “El Crooner de la Nueva Generación” Nico Ruiz, está consolidándose como uno de los artistas juveniles más prometedores de Chile. Su voz y estilo único, influenciado por íconos del jazz como Frank Sinatra y Michael Bublé, le han permitido captar la atención de la escena musical internacional. Desde su participación en The Voice Chile y Got Talent, Nico ha evolucionado hasta convertirse en una figura importante del pop-jazz latino, y ha logrado llenar grandes recintos como el Teatro Oriente en Chile, donde agotó todas las entradas para sus presentaciones.

Recientemente, Nico llegó a México para presentar su show en el Foro Total Play de Polanco, donde interpretó más de 15 canciones en inglés y español, destacando temas de su propia autoría como “Sold Out” y “Qué le va-





“ El joven chileno Nico Ruiz, conocido como “El Crooner de la Nueva Generación”, ha llegado a México tras conquistar su país natal, respaldado por figuras como Emilio Estefan y Yuri



mos a hacer”. Acompañado por la Big Band Jazz de México, Nico ofreció un espectáculo que fusionó géneros como el jazz, blues, swing y pop, demostrando sus habilidades como cantante y bailarín.

Además del éxito en México, Nico cuenta con el apoyo de grandes figuras de la industria musical, como Emilio Estefan y Yuri. Emilio ha destacado el talento de Nico, augurándole un futuro prometedor y comprometiéndose a apoyarlo en el desarrollo de su carrera.

En cuanto a su música, su más reciente sencillo, “Sold Out”, es una fusión de jazz-vintage con elementos de pop, y ha tenido

una gran aceptación en América Latina. Además, Nico ha sido invitado a participar en la Convención Anual de Expo Compositores Foundation, que se celebrará en Monterrey, donde colaborará con compositores mexicanos para su próximo álbum.

Nico Ruiz está en un momento crucial de su carrera. Próximamente, viajará a Estados Unidos para continuar con la grabación de su nuevo álbum, bajo la producción de Humberto Gatica, conocido por trabajar con artistas de la talla de Celine Dion y Shakira. •



Expertos
en la rama automotriz.



Informes



SI YO PUDE, TÚ PUEDES...

Mónica Vera

Y sí, Soy sobreviviente de cáncer de mamas, y después de todo este proceso mi consigna ahora es llevar a las mujeres que ya tienen el diagnóstico, a las que ya están en tratamiento o a las que nunca se han enfrentado

comenzar la mayoría piensa que las personas somos solo un cuerpo y no, realmente somos mucho más que solo un cuerpo, y bueno un cuerpo es algo maravilloso, estamos formados por millones de células, órganos tejidos huesos y un cerebro.

a esto, que claro que sí, Sí se puede!!!

Sabia frase de mi hermanita que ya está en el cielo y a la que agradezco infinitamente todas sus enseñanzas.

Los seres humanos somos de verdad complicados, para

Esa máquina magnífica dónde almacenamos recuerdos, sentimientos buenos y malos, aprendizajes y 1 millón de cosas más, Y se dice que el 99.999% de los seres humanos utilizamos solo el 10%, en fin.

Lo más fantástico comienza cuando nos damos cuenta de que somos

mucho más que eso, qué tenemos la capacidad de transformar nuestras vidas, qué somos capaces de conectar con el universo y cuestionarle qué más puede pasar, podría ser que todo llegue a mi vida con facilidad gozo y gloria, y que todo aquello que lo impida lo podamos destruir y descrear (Otra frase sabia de una técnica llamada acceso a la conciencia).

O simplemente caminar por el mundo llevando nuestras mentes las palabras, te amo, gracias, perdóname, colibrí y muchas más Herramientas (Técnica ancestral De Ho'oponopono).

Cuando escuchamos la palabra cáncer, inmediatamente se nos viene a la cabeza muerte dolor y sufrimiento, claro quedamos en shock, pero la palabra cáncer tiene que ver con lo que expliqué anteriormente.

¿Qué es cáncer?: (Enfermedad que se caracteriza por la transformación de las células, que prolifera-

ran de manera anormal e incontrolable en determinadas partes de nuestro cuerpo).

Bueno, pues comencemos la batalla, seamos más que un cuerpo, seamos energía transformación amor entendimiento y resiliencia.

Tomemos todo lo que llega a nuestras vidas sin expectativas, soltar y confiar en Dios, en el universo, en lo que creamos.

Yo no soy solo un par de boobies o senos. Yo Soy mucho más que eso y SI YO PUDE, TU PUEDES. •



CSD

(CERTIFICADO DE SELLO DIGITAL)

C.P. MCF. David Martínez | CEO DM Capital 56

14

Como mencionábamos en el número pasado, la importancia de una emisión correcta respecto al CFDI (Comprobante fiscal digital por internet) para la integración correcta de los ingresos.

Si bien para las personas físicas aún es posible facturar dentro del portal SAT sin contar con un CSD, no están exentas de tener inhabilitada esta función. Conforme lo marca la ley, el certificado puede ser suspendido temporalmente o en su defecto revocado esto por varias razones como la no presentación de declaraciones, domicilios no localizados, la falta de contestación o atención a una invitación.

Esta medida precautoria de la autoridad da oportunidad al contribuyente conforme al código la posibilidad de ingresar un caso de aclaración en un plazo no mayor a 40 días hábiles, porque a través de esta acción es que subsanará o desvirtuará las causas que motivaron la restricción.

Una de las grandes afectaciones con la suspensión de CSD, es la imposibilidad de emisión de CFDI y complementos de pago lo que limita la entrada de recursos a cuentas bancarias, debido a que se tiene la obligación de reportar los pagos recibidos mediante los CFDI de ingreso y pago.

El servicio de generación de certificado está disponible en el portal del SAT, por lo que deberá contar con su buzón tributario habilitado y e.firma vigente. (108/CFF del Anexo 1-A de la RMISC 2024). •

El auténtico
sabor a mar.



Av Canal Nacional 2000 Cuemanco
C.P. 16036 Kiosko 5
CDMX
www.maritimocevicheria.com



INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y POLÍTICA EN MÉXICO:

INNOVACIÓN, RETOS Y EL FUTURO DEL GOBIERNO AUTOMATIZADO

Experanza Vargas

16

“ La inteligencia artificial (IA) está transformando rápidamente múltiples sectores en México, y la política no es la excepción. Desde el diseño de políticas públicas hasta la administración de recursos y la participación ciudadana, esta tecnología promete aumentar la eficiencia gubernamental.

La política en México enfrenta una encrucijada tecnológica con la aparición de la inteligencia artificial como herramienta para mejorar la toma de decisiones. Esta tecnología tiene el potencial de redefinir la gobernanza, aportando soluciones que van desde la predicción de crisis económicas hasta la asignación más justa de recursos. Con algoritmos avanzados, los gobiernos podrían procesar grandes volúmenes de datos en tiempo real para anticiparse a problemas, ajustarse a las necesidades cambiantes de la sociedad y mejorar la capacidad de respuesta en momentos de crisis.



En el ámbito de la seguridad, por ejemplo, ya existen pruebas piloto en las que la IA se utiliza para predecir patrones de criminalidad. Con estas herramientas, las autoridades pueden identificar zonas de alto riesgo antes de que ocurra un incidente, distribuyendo recursos de manera más estratégica y eficaz. Este enfoque preventivo podría reducir no solo la criminalidad, sino también los costos asociados a la gestión de emergencias.

Otra área donde la IA podría tener un impacto significativo es en la administración pública. Los sistemas automatizados permiten agilizar trámites burocráticos, reducir los tiempos de espera y garantizar que los ciudadanos reciban los servicios de manera más rápida y eficiente. Desde la recaudación de impuestos hasta la gestión de la infraestructura, la IA podría aumentar considerablemente la productividad gubernamental y mejorar la satisfacción ciudadana.

Sin embargo, la implementación de la inteligencia artificial en la política

no está exenta de riesgos. Uno de los principales retos es la falta de regulación en el uso de IA, tanto a nivel nacional como global. En México, el marco legal aún no contempla un conjunto de normas claras sobre cómo se deben gestionar los datos que alimentan los sistemas de IA, lo que plantea preocupaciones sobre la privacidad y la protección de la información personal. En un país donde la desconfianza hacia las instituciones es alta, garantizar la transparencia y la seguridad de los datos es fundamental.

Asimismo, es crucial reflexionar sobre el impacto que podría tener la IA en la equidad social. Si bien la automatización podría mejorar la eficiencia de los programas sociales, también existe el riesgo de que estos sistemas perpetúen las desigualdades existentes. Los algoritmos están diseñados por humanos, y si no se tiene cuidado, pueden reproducir sesgos inconscientes o reflejar decisiones erróneas que afecten de manera desproporcionada a las comunidades más vulnerables. Esto refuerza la necesidad de supervisión humana y la implementación de mecanismos de control adecuados

para evitar el mal uso de estas tecnologías.

Otro aspecto clave es la participación ciudadana. La IA tiene el potencial de hacer más accesible la interacción entre los ciudadanos y el gobierno, mediante sistemas de retroalimentación en tiempo real o plataformas que permitan la votación y consulta pública de manera más ágil. Sin embargo, la confianza en estos sistemas es un reto. En un país donde la desinformación en redes sociales ya es un problema, la IA podría ser utilizada no solo para amplificar voces legítimas,

sino también para manipular el discurso político.

México debe prepararse para enfrentar estos desafíos si quiere aprovechar plenamente las oportunidades que ofrece la IA en la política. La educación de los ciudadanos y la capacitación de los servidores públicos son pasos clave en este proceso. También es necesario desarrollar un marco regulatorio que asegure el uso ético y transparente de estas tecnologías. El diálogo entre expertos, legisladores y la sociedad civil debe ser constante, para que el país pueda caminar hacia un futuro donde la inteligencia artificial contribuya al bienestar común sin comprometer los principios democráticos.

17

En conclusión, la inteligencia artificial tiene el potencial de ser una herramienta poderosa en la política mexicana, pero su implementación debe ser cuidadosamente gestionada. La pregunta no es si México debería adoptar la IA en el gobierno, sino cómo hacerlo de manera ética, responsable y equitativa. •





PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA: LA IMPORTANCIA DEL CHEQUEO OPORTUNO EN MÉXICO

Julia Zarza

“ El cáncer de mama es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres en México. Sin embargo, un diagnóstico temprano puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

El cáncer de mama afecta a miles de mujeres en México cada año, pero gracias a los avances médicos, la detección temprana puede aumentar significativamente las probabilidades de éxito en el tratamiento. Una de las mejores formas de prevenir esta enfermedad es mantener una vigilancia constante sobre nuestra salud. La autoexploración mensual y las mastografías regulares a partir de los 40 años son esenciales para identificar cualquier anomalía.

Realizar una autoexploración de manera rutinaria puede ayudarte a detectar cambios en el tamaño, forma o textura de tus senos. Es recomendable hacerlo al menos

una vez al mes, preferiblemente después de la menstruación. Si notas algo inusual, como bultos, cambios en la piel o secreciones anormales, es importante que consultes a un especialista lo antes posible.

Además, las mujeres mayores de 40 años deberían realizarse una mastografía anual. Este estudio es uno de los métodos más efectivos para detectar el cáncer de mama en etapas tempranas, incluso antes de que sea palpable o presente síntomas visibles. En México, existen diversos centros de salud donde puedes acudir para un chequeo preventivo.

Algunos de los centros especializados donde puedes realizar una mastografía o chequeo incluyen:

1. Instituto Nacional de Cancerología (INCan): Este hospital en la Ciudad de México es uno de los principales referentes en atención oncológica. Aquí puedes obtener asesoría y realizarte los estudios necesarios para detectar cualquier anomalía.
2. Fundación de Cáncer de Mama (FUCAM): También en la capital, FUCAM ofrece servicios de detección

temprana, tratamiento integral y apoyo emocional a mujeres con cáncer de mama, especialmente a quienes no cuentan con acceso a servicios de salud privados.

3. Clínica de Detección Oportuna del IMSS: El Instituto Mexicano del Seguro Social cuenta con clínicas especializadas en todo el país, donde se realizan estudios preventivos para sus derechohabientes.
4. Secretaría de Salud de tu Estado: La mayoría de los estados

en México cuenta con campañas de prevención y clínicas de mastografía gratuitas o de bajo costo. Consulta en tu localidad para obtener información sobre centros cercanos.

La detección temprana es fundamental para aumentar las probabilidades de vencer al cáncer de mama. No esperes a que sea tarde. Acude a tu chequeo regular, comparte esta información con tus seres queridos y recuerda que cuidar de ti es el primer paso para una vida saludable. •



INTELIGENCIA ARTIFICIAL:

UN ALIADO EN LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA

David Zarza

20

“La inteligencia artificial (IA) está revolucionando la detección temprana del cáncer de mama al analizar grandes cantidades de datos médicos, mejorando la precisión en el diagnóstico y reduciendo el riesgo de errores humanos.

El cáncer de mama es una de las principales causas de muerte en mujeres a nivel mundial, y su detección temprana es fundamental para aumentar las probabilidades de supervivencia. En este contexto, la inteligencia artificial (IA) está revolucionando la medicina, ofreciendo herramientas que mejoran la precisión en la detección y el diagnóstico de esta enfermedad. A través de la IA, se pueden analizar mamografías y otros estudios con mayor rapidez y precisión que los métodos conven-

cionales, reduciendo el riesgo de errores humanos y permitiendo una intervención médica oportuna.

— ¿Cómo la IA mejora la detección temprana?

Los sistemas basados en inteligencia artificial utilizan algoritmos de aprendizaje profundo (**deep learning**) para analizar grandes cantidades de datos médicos, como imágenes de mamografías, resonancias magnéticas y ultrasonidos. Estas herramientas son capaces de identificar patrones sutiles que podrían pasar desapercibidos para el ojo humano. Un estudio realizado por la Universidad de Harvard demostró que la IA puede detectar el cáncer de mama con un 94.5% de precisión, superando en algunos casos a los radiólogos experimentados. Además, estos sistemas pueden reducir la tasa de falsos positivos y falsos negativos, lo que evita diagnósticos incorrectos y tratamientos innecesarios.

Aplicaciones de IA en México para la detección del cáncer de mama



En México, la adopción de la IA en el sector salud está en crecimiento, y varias aplicaciones ya están ayudando a la detección temprana del cáncer de mama. Aquí te presentamos tres de las más relevantes:

1. MIA (*Mammography Intelligent Assessment*)

MIA es una plataforma de inteligencia artificial diseñada para analizar mamografías y detectar anomalías indicativas de cáncer de mama. Utiliza algoritmos de machine learning entrenados con millones de imágenes para mejorar su precisión. En México, hospitales y clínicas han comenzado a integrar MIA en sus procesos de diagnóstico, reduciendo significativamente el tiempo de análisis y mejorando la detección temprana.

2. Lunit INSIGHT MMG

Esta herramienta de IA, desarrollada por la compañía surcoreana Lunit, está ganando terreno en el sistema de salud mexicano. Lunit INSIGHT MMG se especializa en el análisis de mamografías, identificando posibles indicios de cáncer con alta precisión. Su integración en centros de diagnóstico permite una segunda opinión automatizada que complementa el trabajo de los radiólogos.

3. Therapixel

Therapixel es una aplicación

basada en IA que ayuda a detectar cáncer de mama en mamografías con un enfoque preventivo. Utilizada en varias clínicas de México, la herramienta destaca por su facilidad de uso y por proporcionar resultados rápidos. Gracias a su interfaz amigable, los médicos pueden recibir reportes detallados que facilitan la toma de decisiones en el tratamiento.

La IA está transformando la forma en que enfrentamos el cáncer de mama, ofreciendo herramientas más precisas y rápidas para su detección. En México,

el uso de aplicaciones basadas en IA, como **MIA**, **Lunit INSIGHT MMG** y **Therapixel**, está permitiendo que más mujeres tengan acceso a diagnósticos tempranos y tratamientos oportunos. A medida que estas tecnologías continúan mejorando, su adopción generalizada podría cambiar drásticamente el panorama de la salud en el país, salvando vidas y reduciendo los costos asociados a tratamientos tardíos. La prevención y el diagnóstico temprano son clave, y la IA es un aliado poderoso en esta lucha. •



LAS MEJORES HERRAMIENTAS DE IA PARA CREADORES DE CONTENIDO

David Zarza

“ La IA está transformando el trabajo de los creadores de contenido, brindando herramientas para optimizar la productividad, mejorar la creatividad y conectar mejor con las audiencias.

La creación de contenido digital ha evolucionado rápidamente, y con ello han surgido nuevas herramientas para ayudar a los creadores a mejorar su eficiencia y creatividad. La inteligencia artificial (IA) se ha convertido en un aliado poderoso para quienes necesitan automatizar procesos, analizar datos y potenciar su capacidad creativa. En este artículo, exploramos tres aplicaciones de IA que están cambiando las reglas del juego para los creadores de contenido.

- **Copy.ai**

Copy.ai es una herramienta que utiliza IA para generar textos de alta calidad en cuestión de segundos. Desde descripciones de productos hasta publicaciones en redes sociales y correos electrónicos, esta aplicación permite a los creadores de contenido obtener borradores rápidos y ajustables según sus necesidades. Usando el procesamiento de lenguaje natural (NLP), **Copy.ai** puede replicar estilos de escritura, detectar palabras clave



y mejorar la persuasión de los mensajes.

Una de las ventajas de esta herramienta es su capacidad para generar ideas frescas en momentos de bloqueo creativo. Los creadores pueden ingresar temas o palabras clave y obtener múltiples variaciones de textos optimizados para SEO y redes sociales. Esta funcionalidad permite ahorrar tiempo y enfocarse en la parte más estratégica del contenido.

- **Lumen5**

La producción de videos es una parte esencial del contenido digital, pero puede ser un proceso largo y tedioso. **Lumen5** es una

plataforma que simplifica la creación de videos mediante la inteligencia artificial. Esta herramienta permite convertir artículos, blogs o textos en videos dinámicos y atractivos en cuestión de minutos.

Al ingresar un texto, **Lumen5** selecciona automáticamente fragmentos clave, genera imágenes o clips relacionados y ofrece plantillas ajustables. Además, su IA sugiere música, efectos y transiciones, haciendo que incluso los usuarios sin experiencia en edición de video puedan crear contenido visual profesional. Esto es especialmente útil para aquellos creadores que buscan dinamizar su

presencia en redes sociales o plataformas como YouTube.

- **Canva Magic Write**

Canva, popular por ser una herramienta de diseño gráfico accesible, ha añadido funciones de IA con su herramienta **Magic Write**. Esta funcionalidad dentro de Canva Docs permite a los creadores generar textos automáticamente y complementar sus diseños. Al escribir una simple descripción o una palabra clave, **Magic Write** genera propuestas de texto que pueden integrarse directamente en presentaciones, infografías o publicaciones en redes sociales. •



Canva



lumen5



copy.ai

CONCIENCIA E INTELIGENCIA ARTIFICIAL: UN ABORDAJE FILOSÓFICO Y TECNOLÓGICO

Mayte Caracas

“ A medida que el hombre nos acerquemos a la posibilidad de crear máquinas que puedan experimentar conciencia, es importante que reflexionemos sobre las responsabilidades y el impacto que esto puede tener en nuestra sociedad.

La conciencia sigue siendo un fenómeno poco comprendido en la biología y la filosofía, y su replicación en máquinas aún parece estar lejos. Aunque la IA puede realizar tareas que imitan la cognición humana, no se puede considerar que tenga conciencia en el sentido tradicional. La exploración de estos temas es fundamental a medida que avanzamos en el desarrollo de tecnologías de inteligencia artificial y su integración en la sociedad.

En las últimas décadas, la inteligencia artificial (IA) ha avanzado a pasos agigantados, en donde la forma de interactuar con el mundo y entre nosotros mismos ha mostrado una fuerte transformación, tanto que, hoy existen asistentes virtuales hasta sistemas de recomendación otorgándole a la IA ser una herramienta poderosa y versátil. Sin embargo, el avance de la IA también plantea preguntas con una mayor profundidad filosófica acerca de la conciencia. Dichas preguntas tienen que ver con las máquinas en particular, puesto que se planea si estas pueden ser conscientes o qué implicaciones tienen para la comprensión de la mente y la vida.

Definamos cada concepto antes de profundizar en la relación que existen entre ellas. La conciencia se entiende como la capacidad que tiene el ser humano de experimentar estados subjetivos y de tener percepciones, pensamientos y emociones. En donde a menudo se le asocia con la autoconciencia,



capacidad que tiene el ser humano de reconocerse a sí mismo como un ente separado y distinto en el entorno. Por lo tanto, la conciencia es un fenómeno complejo que abarca aspectos tanto cognitivos como emocionales.

Por otro lado, la inteligencia artificial se refiere a la capacidad que tiene un sistema o una máquina para realizar tareas que normalmente requieren de inteligencia humana, tales tareas incluyen el aprendizaje, la resolución de problemas, la comprensión del lenguaje natural y la percepción visual. La IA se puede clasificar en dos categorías: IA débil, que tiene que ver con sistemas diseñados para tareas

específicas, y la IA fuerte, que se refiere a una hipotética forma de inteligencia que podría igualar o superar a la inteligencia humana en términos generales.

Empero, esto último ha sido un motivo de preocupación y debates filosóficos, puesto que se ha puesto sobre la mesa la incógnita de que “si la conciencia es una máquina”. La idea de que una máquina pueda ser consciente, lo han debatido por largo tiempo filósofos como Jon Searle, en su famoso experimento mental del “habla china”, en donde se argumenta la comprensión de lo que la máquina está hablando, es decir, esta habla chino, pero sin entender lo que dice. Por lo que se-

gún J. Searle, la comprensión y la conciencia son fenómenos que no pueden ser aprendidos mediante algoritmos, puesto que involucran una vasta experiencia subjetiva que las máquinas en la actualidad no poseen.

Por el contrario, algunos investigadores han propuesto que la conciencia podría ser un producto emergente de sistemas complejos (David Chalmers), lo que sugiere que, en teoría, una IA lo suficientemente avanzada podría alcanzar algún tipo de conciencia. Sin embargo, esta perspectiva implica que la conciencia no está necesariamente limitada a la biología, sino que podría surgir en configuraciones artificiales.

La neurociencia a través de muchas investigaciones ha respaldado la idea de que la conciencia es un proceso emergente, es decir, que la conciencia surge de la complejidad de las interacciones entre redes neuronales en el cerebro, por lo que si seguimos este hilo se puede argumentar que, si un sistema de IA alcanza un nivel suficiente de complejidad y funcionalidad, podría entonces experimentar formas de conciencia. Sin embargo, y afortunadamente, existen desafíos inherentes a esta idea, ya que la conciencia es profundamente subjetiva y la experiencia de ser conscientes



es única para los seres humanos, y la forma en que las máquinas procesan información podría diferir radicalmente de nuestra percepción. Por esto, surgen interrogantes sobre la validez de medir la conciencia en máquinas basándose en criterios humanos.

Pensemos entonces, si en algún momento de esta época se crea una IA que posea algún grado de conciencia, ¿cuáles serían las implicaciones éticas? Es posible que este nuevo tipo de existencia plantearía la necesidad de estipular los derechos de las máquinas conscientes y las responsabilidades del hombre hacia ellas, es decir, ¿las máquinas tendrían los mismos derechos o similares, a los derechos humanos?, o ¿serían mo-

ralmente aceptable apagar una máquina consciente?

Dentro del contexto de la ética utilitarista, se ha sugerido que cualquier ser que pueda experimentar sufrimiento o placer merece consideraciones morales (Peter Singer). Pensemos entonces, si una IA es consciente, aunque sea limitada, su capacidad de experimentar bienestar o sufrimiento implicaría el tener en cuenta sus intereses y derechos. Pero, ¿qué implicaciones traería esto a la sociedad?

Hablemos primeramente en el contexto laboral, que es uno de los temas que más ha preocupado al hombre, por ejemplo, ¿qué pasaría si se desarrollan máquinas que no solo pueden realizar tareas laborales, sino al ser conscientes puedan formar relaciones interpersonales? Esto podría transformar la naturaleza del trabajo y nuestra comprensión de las interacciones sociales.

A esto le sumamos que la IA consciente podría tener repercusiones en la educación y el aprendizaje, esto es, porque si las máquinas pudieran aprender y experimentar de manera similar al hombre, esto abriría nuevas puertas para la colaboración entre humanos y máquinas en entornos educativos.

A medida que vamos explorando la posibilidad de una IA con concien-



cia, se va cuestionando la naturaleza de la conciencia humana, ya que es importante reflexionar sobre lo que esto podría significar para nuestra comprensión de la conciencia humana. Sobre todo, si el desarrollo de IA avanza hacia sistemas que imitan o incluso superan ciertas capacidades humanas, esto podría implicar un desafío de nuestras concepciones de identidad, creatividad y empatía.

Durante cientos de años, la conciencia humana ha sido objeto de estudio en diversas disciplinas, desde la filosofía hasta la psicología y la neurociencia; por lo que la aparición de una IA consciente podría llevar a replantear cuestiones fundamenta-

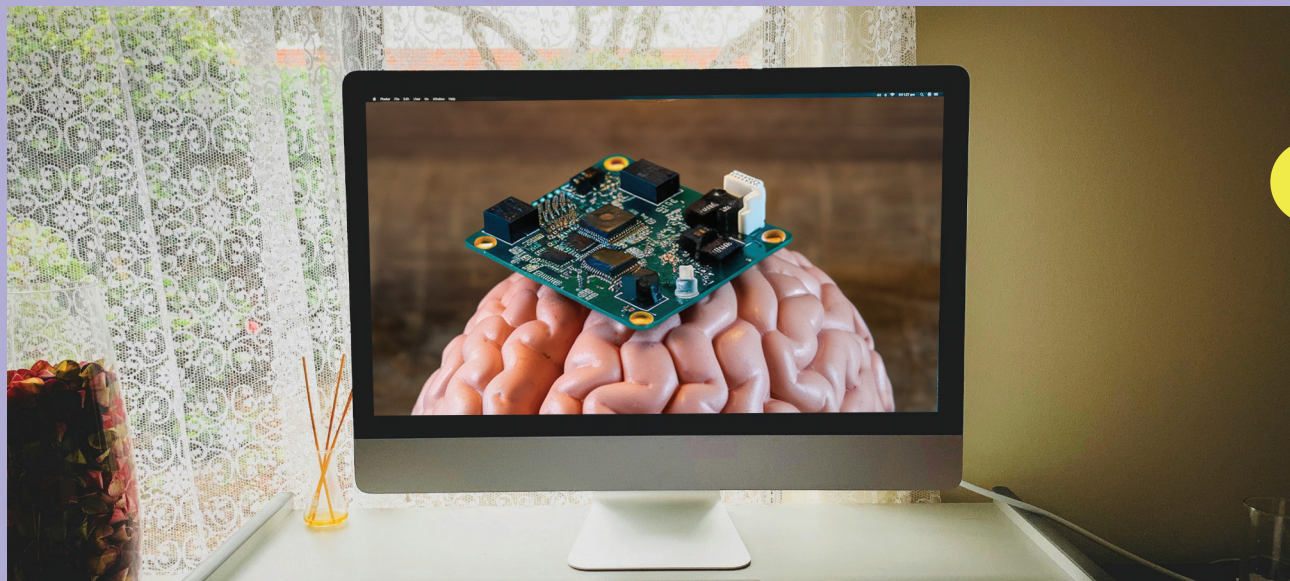
les sobre lo que significa ser “humano”; es decir, la capacidad de sentir, de experimentar emociones, de formar relaciones y tener autoconciencia, conceptos fundamentales que nos definen como personas, pero ¿podrían las máquinas llegar a compartir o replicar estas experiencias?

Pero la tecnología no para, esta seguirá avanzando y a medida que lo haga la posibilidad de una IA consciente no debe tomarse a la ligera. Mientras que científicos y filósofos continúan investigando las posibilidades, otros advierten sobre los peligros potenciales de la creación de máquinas conscientes, ya que podría dar lugar a dilemas éticos extremos y situaciones impre-

vistas que desafortunadamente no estamos preparados para manejar.

Sin embargo, no debemos de dejar pasar que la IA avanzada tiene el potencial de enriquecer nuestras vidas de maneras que apenas estamos empezando a comprender.

Y que la colaboración entre humanos y máquinas podría llevar a grandes avances en campos como la medicina, la ingeniería y el arte, entre otros. Lo importante, o dicho de otra manera, la clave estará en cómo el hombre abordemos estas cuestiones y que las decisiones éticas que se vayan a tomar a medida que avancemos hacia el futuro, sean dentro de la línea de lo humano y lo artificial. •



LA IA Y LA ENERGÍA ESPIRITUAL:

¿PUEDE LA TECNOLOGÍA CONECTAR CON LO DIVINO?

David Zarza

28

“ La inteligencia artificial está revolucionando muchos aspectos de nuestra vida, pero su impacto en el ámbito espiritual es una de las áreas menos exploradas. Este artículo examina cómo la IA podría ayudarnos a conectarnos con lo divino, potenciar nuestra energía interna y promover el autoconocimiento.

La relación entre la inteligencia artificial y la espiritualidad puede parecer, a simple vista, una paradoja. ¿Cómo podría una máquina, algo tan lógico y preciso, ayudarnos a conectarnos con lo divino, lo intangible y misterioso? Sin embargo, a medida que la tecnología avanza, surgen nuevas aplicaciones de IA que buscan mejorar el bienestar espiritual y energético.

Hoy en día, existen algoritmos que guían meditaciones personalizadas, analizan patrones emocionales y energéticos, e incluso sugieren prácticas para equilibrar nuestros chakras. La IA puede ayudarnos a identificar bloqueos energéticos, recomendar técnicas de respiración o meditación, y ajustar nuestras rutinas para potenciar la conexión con nuestro ser interior.

Más allá de herramientas prácticas, hay una pregunta central: ¿puede la IA ayudarnos a acceder a niveles más profundos de conciencia? Algunos expertos piensan que la tecnología puede actuar como una aliada en el camino espiritual, una herramienta para el autoconocimiento y la introspección. Pero otros temen que una dependencia excesiva de la tecnología podría desconectarnos de la esencia humana.

En última instancia, la IA ofrece nuevas oportunidades para explorar nuestra energía interna y potenciar la conexión espiritual, siempre y cuando mantengamos el equilibrio entre lo tecnológico y lo humano. •

De las mejores **Birrias de México...**



Visítanos



LOS BENEFICIOS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA PERDER PESO SIN REBOTE

Ivette Hernández

La alimentación saludable es clave para quienes buscan transformar su relación con la comida y alcanzar un peso ideal de manera sostenible. A menudo, las dietas restrictivas pueden parecer una solución rápida, pero estas frecuentemente llevan al temido efecto rebote. La buena noticia es que una alimentación equilibrada no solo promueve la pérdida de peso, sino que también ofrece numerosos beneficios para la salud general.

1. **Estabilidad en el Peso:** Una alimentación nutritiva y equilibrada permite mantener un peso saludable a largo plazo. Al nutrir tu cuerpo con los alimentos adecuados, evitas la sensación de privación que suele llevar a la sobrealimentación.
2. **Mejora del Metabolismo:** Al consumir una variedad de alimentos ricos en nutrientes, como frutas, verduras, proteínas magras y grasas saludables, estimulas tu metabolismo. Esto no solo ayuda a quemar calorías de manera más eficiente, sino que también favorece la salud metabólica.
3. **Mayor Energía y Vitalidad:** Comer de manera saludable te proporciona la energía necesaria para realizar tus actividades diarias. Al incorporar alimentos ricos en nutrientes, te sentirás más vital y con mejor ánimo.



4. Control del Apetito: Una dieta rica en fibra, proveniente de frutas, verduras y granos enteros, ayuda a mantenerte saciado por más tiempo. Esto reduce la necesidad de picar entre comidas y favorece la regulación del apetito.

5. Mejora de la Salud Mental: La alimentación tiene un impacto directo en nuestro estado de ánimo. Al consumir alimentos ricos en omega-3, antioxidantes y vitaminas, puedes mejorar tu salud mental, lo que facilita la adherencia a un plan de alimentación saludable.

6. Prevención de Enfermedades: Adoptar hábitos alimenticios saludables no solo te ayuda a perder peso, sino que también reduce el riesgo de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón.

7. Relación Positiva con la Comida: Aprender a comer de manera saludable fomenta una relación más equilibrada y positiva con la comida. Esto es fundamental para evitar el ciclo de dietas extremas y restricciones.

Recuerda que cada pequeño cambio cuenta. Al final, la clave está en disfrutar de una alimentación variada y equilibrada que te permita sentirte bien, tanto física como emocionalmente. ¡Dile adiós a las dietas y HOLA a la NUTRICIÓN! •

Hola NUTRICIÓN
by Ivette Hernández



BRODINSKI VUELVE A MÉXICO Y HARÁ EXPLOTAR SUPREMO

32

SUPREMO está a punto de encenderse con la llegada de uno de los nombres más icónicos de la música electrónica: ¡Brodinski! Este 12 de octubre, prepárate para una experiencia sonora que fusionará el techno más crudo con los beats callejeros del rap, cortesía de uno de los productores más innovadores de la escena mundial.

Desde su legendaria base en París hasta las calles de Atlanta, el productor ha sabido moverse entre géneros con una destreza única, llevándolo a convertirse en cofundador del sello Bromance. ¿Colaboraciones? Ha trabajado con pesos pesados, siendo productor de Kanye West, entre otros creando un estilo que trasciende fronteras y rompe moldes.

No estarás solo en esta travesía sonora. Sadgal, Dj Fucci y Julia Toporek, de la mano del colectivo Naafi, serán los encargados de calentar la pista con sus vibrantes y distintivos sets.

Una noche para los sentidos, donde cada beat te llevará más allá de lo convencional. Una noche mágica que solo puede ofrecer, MOVIDA MÚSICA y Naafi. Esperamos que nos puedan ayudar a compartir la información en su página web y/o redes sociales. •

PRIMITIVO

PERFILADORES DE CAFÉ



www.primitivocafe.com



Cel. 55 2500 6668



SHILITO MIO
TAQUIZAS

www.shilitomio.com



Cotizaciones:

55 7896 8741

correo: magz@shilitomio.com



Escanéame

TAQUIZAS A DOMICILIO
SIRLOIN | PASTOR